

金德信 9周年

金德信典当®
OLD WORKS PAWN

热烈庆祝

天津市金德信典当行成立9周年

(2006年3月1日——2015年3月1日)

值此之际，感谢社会各界人士的支持、理解和鼓励

天津市金德信典当行注册资本1亿元，
主要经营大宗物资质押典当、房地产抵押典当等业务。

——| 倡导健康·阳光·低碳生活 |——

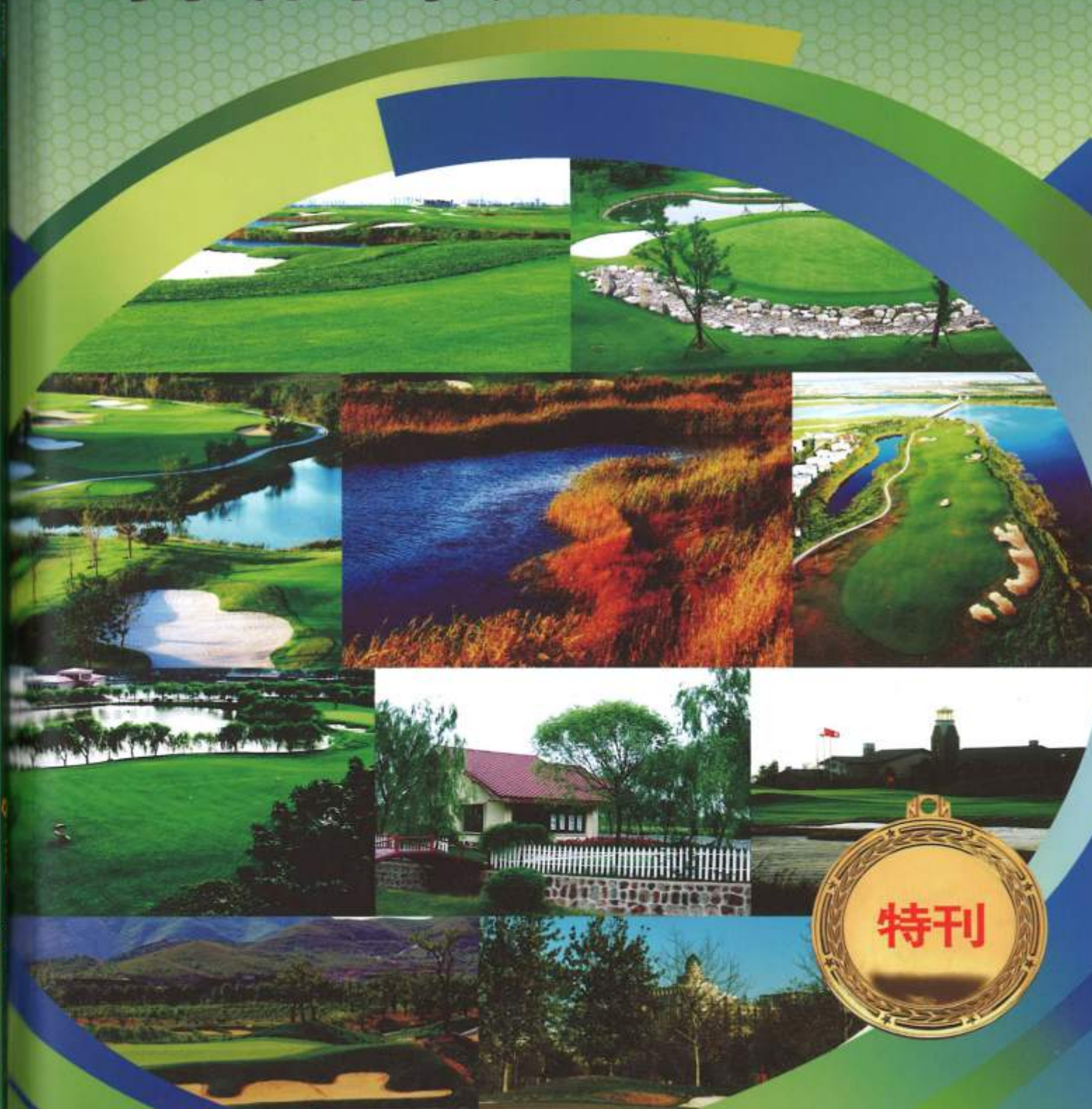
地址 / 天津市南开区西市大街67号 电话 / 27426770、27426771 网址 / <http://www.tjjdx.com>

CTGA 天津市高尔夫球协会 出品
津社证字第440号

GOLF

TIMES + BIMONTHLY

时代高尔夫



金德信典当行
融资帮您忙



金德信典当
OLD WORKS PAWN

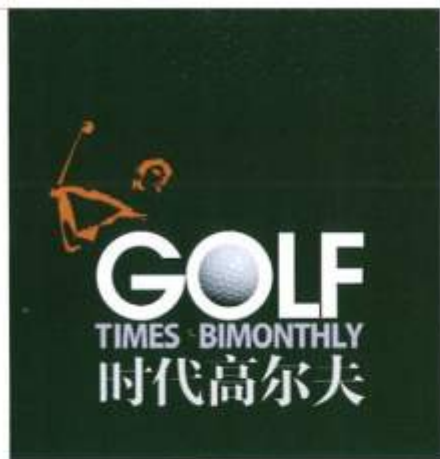
天津市金德信典当有限责任公司 面向社会广泛征集典当历史发展资料和实物



「典当」业作为我国一个古老的行业，从唐代开始至今已有一千年的历史。在历史上虽然经历了繁荣、衰败以致曾短暂的消失，但在社会经济发展过程中，特别是在不同时期的金融领域内所发挥的作用是不容忽视的。尤其是今天，与传统典当业相比，现代典当业有着鲜明的时代特征，作为资金融通的辅助机构，典当业在服务大众、服务中小企业的过程中，更是发挥着调剂余缺的作用，成为中小企业融资的重要通道。

我公司自2003年成立以来，严格执行各项国家法规规范，为多家中小企业提供了融资服务，在业内树立了良好的口碑。2012年开始，我公司已开始专注于收集一些与典当业发展有关的资料，现在已经有了一些收获。为了传承典当历史，并希望有机会梳理典当发展脉络，将其更丰富的展现于世人面前，现面向社会广泛征集与典当历史发展相关各种资料，包括文字记载以及各种实物形式。

如果您有这方面的资料收藏，并愿意将这些与众人共同分享，分享那些属于那个时代的记忆，您可以与我们联系；如果您是一位收藏爱好者，经常游走于各个淘宝市场，请您关注此类资料，并与我们联系。征集方式：接受出让。如果您愿意将有关史料出让给我公司的，经过鉴定、确认，双方协商后由我公司购买收藏。



CONTENTS

卷首语
PREFACE
07

07-拒绝诱惑

高球人生
LIFE
08

08-舞者·高尔夫



高球日历
DIARY
14

14-高协新闻
16-国内短讯
18-国际短讯
20-逗知识
24-微博星文

光荣榜
HONOUR
25

25-一杆进洞光荣榜

专题
FEATURE
26

26-行走的日记
29-停刊启事



球场巡礼
COURSES
30

30-亚洲十佳球场

高球对话
DIALOGUE
36

36-挚友高尔夫
——专访奔驰“天津之星”高尔夫球队队长陈晓立先生

赛事风云
EVENTS
38

38-赛事预报
40-国内赛事
42-国际赛事

高球学院
COLLEGE
44

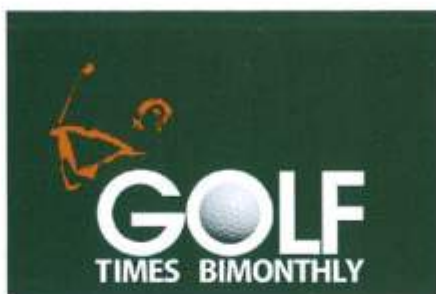
44-判例讲解
46-初学者课堂
52-2015高尔夫预测
62-邮票珍藏
64-高球藏品：伍兹1999赛季征战利器

优雅生活
ELEGANCE
72

72-合唱团 寻找原味
——专访球友张诚先生



特刊 总期第15期



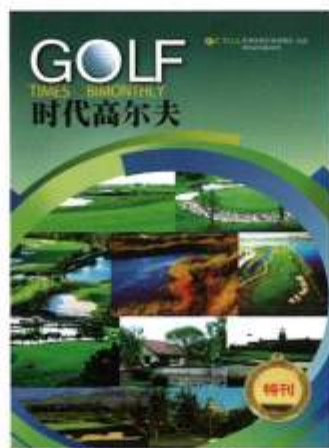
时代高尔夫

CTGA

天津市高尔夫球协会 出品

《时代高尔夫》2015 年特刊 总期第 15 期

社会团体法人登记证书 津社证字第 440 号



名誉主任 张昭若
主任 王述祖
副主任 黄东生
总编 王育英
执行主编 韩唯玮
记者 翟京京 韩唯玮
美术编辑 康灵宇
本期校对 翟京京 韩唯玮
发行 姚霖
总务 时明明

协会地址: 天津市南开区滨水西道天津奥林匹克中心体育场内
本刊编辑部地址: 天津市和平区西康路 72-74 号云翔大厦九层 E、F 房间
订阅热线: 23282836/ 传真: 23282835
投稿邮箱: golftimes@126.com/ 网址: www.tianjinggolf.com

拒绝诱惑

王育英

高尔夫是一项拒绝诱惑的运动。

你只要一动心眼儿,上帝就发笑。高尔夫也一样,你一接触,就会被其表面故事的动听和铺垫的奢华而吸坠,迷迷糊糊便放弃了原本扎实的心境。想起三年前议论要办这本《时代高尔夫》杂志时的情景,因为王述祖主席的一番褒奖和爱意,我们意外地进入了一个新的充满乐趣的运动乐园。然而,这杂志却将我们笨拙的笔端拧起了曲线:寻找文化新人,增添设备,开发发行渠道,拉拢、聚合人民币,而后,顺道几期盼公开刊号的到来,心想,五年合约中,我们一定能给这项运动站脚助威。如今,合约时间刚半,我们应要求结束了编务。应天时,接地利,我会将人员、物资转到《友好》,继续为原本领域服务。如今,再忆几年前初次接触高尔夫和商办杂志的情景,甚感时光杳渺漫长,同样的场景和故事,竟也需要一种梦幻般的畅想、激情和亲和、昂扬的斗志了。庆幸的是,从接触高尔夫至今,我们还是执拗地保存了运动的本心和对待杂志的责任,倒真有点拒绝诱惑,不易初心的意思。

高尔夫是一项美妙的运动。它和其他运动一样,每一次实践都会有新的发现和体会。你打的任何一个球都不会是以前的翻版。如果你愿意在技术上有所追求的话,高尔夫可以叫你成为一个很好的工匠。因为你运动的“杰作”是没法靠公式来计算、衡定的,只有你的体会才能找到不可言传的窍门和诀窍。

高尔夫是一项静心的运动。当你以为找到了通往胜利之路时,千万不要叫出声来,否则,你将前功尽弃,面前的鲜花转瞬即逝,掌声也会淹没在雾霾之中。因为高尔夫运动是拒绝喧嚣的,于人,于己,于心,皆然,它压根儿就是行动和寂寞的天生组合。

高尔夫是不相信眼泪的运动,它不需要心软、手软,它是决心、果断和娴熟技术的宠儿。正如遇见一个碰瓷儿的愣要你给点施舍并声称会回报你一样,你一动同情的念头,就注定了与那个碰瓷儿者一样的人生结局。

高尔夫是一项平民运动。小球大社会,高尚和乌七八糟共存,道德缺损的人不比其他行业少,甚至越是标榜高尔夫是绅士运动的人越要小心其不良用心:因为绅士不用给自己贴标签,正如骗子不会主动告诉别人我是骗子一样。高尔夫的场上规则和场下的道德指标应该是一样的,你夸下海口,吹牛,许愿,但却打不好,一样是别人眼中的棒槌,不会是真正的明星,不管你是谁。

高尔夫还是一项孤独的运动。不要以为你行走在绿色的草地上就是自由的王子,因为你不是在旅行,你是在锻炼身体,你是在锻炼心智,你是在技术的指引下前行。高尔夫拒绝骄傲,张扬潇洒,它叫你在独行中克服缺点,保持优势,争取更好的结果。

我习惯一个人打球,去年打了 200 场,有人讲这叫疯狂。是吗?这和我努力办这本杂志一样,每期 5000 册的数人奋战不也是“办刊也疯狂”吗?本来高尔夫就是一项没有欢呼的运动,《时代高尔夫》只是想为这样一项健康的运动摇旗呐喊而已。做到了,自然高兴,做不到,是水平问题。不过还好,年前,王述祖主席对我有所表彰,并讲是在征求了大家的意见之后。承蒙厚爱,没枉了使命,辱没了高协的名声。

高尔夫拒绝诱惑,但不反对你昂扬的激情和畅想,不拒绝你为其华丽的故事或乐章而魂牵梦绕而步履不停。应要求,《时代高尔夫》结了,感谢高协给了我们一次开拓新视野的机会。至于高尔夫,我肯定是要打的,因为,在我脚踏实地地挥杆的时候,那些过往的岁月和对高尔夫的最初热爱,如潮涌般贯穿透我的心怀。





舞者·高尔夫

有这么一群人，他们的舞蹈伴随着一个运动而生。他们开拓、牵挂、奔走、奋斗，他们在一片片荒芜的土地上描绘仙境，为一个个蓬勃的生命书写传奇；他们与自然共生，他们挥杆如舞，他们点亮礼仪之光，他们传播运动真谛。他们是协会的组织者、是球会的经营管理者、是运动员、是教练、是爱好者——他们是中国的高尔夫夫人。人生的舞台上，有的碌碌，有的匆匆，有的蹩脚，有的惊艳，但无论有多少舞者，无论背景与灯光多么绚丽，他们必将脱颖而出。因为，他们用一颗小白球演绎了最优雅的舞蹈，他们用最坚韧的毅力为高尔夫正名。



天津高协主席 王述祖：

在国外，政府在大众高尔夫的发展中扮演着重要的角色。比如美国是由政府投资，将荒地建成高尔夫球场，实现环境改善。在我国，一般是由政府投入，将荒地改造为绿地并加以养护。我想政府可以通过政策、补助，引导企业参与，把荒地改建为高尔夫球场，既可以改善环境、产生经济效益，还可以由企业继续养护这片绿地、减少政府投入。要实现这一点，政府应从市场经济、企业投资的角度，通过政策保障企业作为投资者的合理收益，带动企业的积极性。同时还要避免企业重走“以房产养球场”的老模式。



天津高协常务副主席 黄东生：要打好高尔夫，操作力、宏观力、判断力一个都不能少。操作力是打球的基础技术，宏观力是想到如何打好这一洞，判断力是在具体每一杆怎么打、打坏了怎么救。高尔夫虽然不能说话却最懂我的行为方式，彼此高度默契，似乎就是我的知己。如果没有它，就会少一半生活乐趣。



天津高协名誉主席 张昭若：十年前，朴世莉代表韩国女子高尔夫球员在世界上打出了名，她拿了美国公开赛、美国 LPGA 两个大满贯冠军。当时韩国举国欢腾，朴世莉回到家乡后万人空巷夹道欢迎，对比之下，冯珊珊获得 LPGA 大满贯冠军时所收获的关注和掌声就略显不足。我感觉中国的高尔夫氛围、高尔夫影响力还有待提升。我希望珊珊打得更好，打到 TOP10 还不算，要拿到全世界排名第一！也希望在大家的共同推动下，培养更多和冯珊珊一样的优秀球员。



正信集团董事长 冯晖：高尔夫最难的不是技术而是心态调整。从一个果岭到下一个发球台的距离也许只花一分多钟，但是从前一个洞的悲伤或喜悦中迅速平静下来重新面对却需要长时间的历练。高尔夫的十八个洞有十七次重新面对，无论之前打的是一个小鸟球还是一个烂洞，都要静下心来坦然面对，因为这并不是你最终的总成绩。人生亦然、事业亦然，要用一颗平常心来看待身边的一切。高尔夫代表着阳光、空气、绿地、交友和竞技，而竞技只是其中的一项，要快乐享受高尔夫。



国家体育总局小球运动管理中心副主任 王立伟：让更多中国高尔夫运动员站在2016年奥林匹克的舞台上是我们的梦想！不过这一梦想单靠中国球员个人的自我发展是难以实现的。我国高尔夫起步比较晚，市场化程度低，再加上高尔夫运动的特性使之前的运动员大部分处于自由状态，许多普通水平球员不得不面临资金等问题，无法全身心地投入训练。所以将建立国家、集体、企业、家庭的互动协调机制，对全国运动员进行统一注册，借助国家力量给予扶持，解除他们在资金、培训等方面的后顾之忧。



国家体育总局小球运动管理中心运动四部部长 杨杰：2016年奥运会高尔夫比赛是根据世界排名选拔运动员，最终排名前60位的男女选手将有机会参加奥运会。这对中国来讲是一个光荣而艰巨的任务。如今一批以梁文冲、冯珊珊为代表的优秀高尔夫运动员正在崛起，但是必须承认与世界一些国家还存在差距，因此择优建立两支奥林匹克国家队伍非常必要。国家将为他们聘请高水平的教练员和管理人员，做好各方面的保障工作，力争在2016年奥运会上中国运动员能够有更好的展示。



天津高尔夫球会总经理联谊会会长 宗志强：企业分成两种类型，一是生产驱动型企业，一是市场驱动型企业。计划经济时期，企业围绕国家制定的生产计划整合资源，但现如今这样生产驱动型的企业越来越少，市场驱动型企业逐渐成为主导，即市场需要什么企业就生产什么。而我从前所做的工作与新接手的工作相通的地方正在于此，高尔夫球会和民营企业地产商一样，要以市场为导向。

天津市高尔夫球协会名誉主 王德惠：从原来的市内业余赛事，到现在的全国和世界职业赛事，天津高协的组织活动越来越活跃、越来越规范；天津高协一直秉承为球场服务的宗旨，与球场的融洽关系令其他省市羡慕不已；各球场间互相帮助、支持、理解，让人感觉到天津高尔夫球界的氛围特别和谐，例如球会经理联谊会的成立、18届沃尔沃中国公开赛上大家的一致支持。天津高协将继续努力培养出自己的高水平球员，不断加大培养青少年的力度。希望天津高尔夫在全国和世界上有一定的影响力。



天津高协执行副主席 贾祥玉：高尔夫是一项颇具魅力的运动，它的内涵是相当丰富的。就拿高尔夫运动精神来说，不论球员竞技水平高低，所有球员在任何时候都应自律、遵守礼仪和体育道德。而有相当的高球爱好者在这方面恰恰做得不够好，他们只专注提高打球的技术和满足自己打球的兴趣，而忽略了高尔夫礼仪、文化和规则的学习，从而影响了自身高球文化素养的提高。因此，从高协的角度来说，一方面要推动高尔夫在天津的普及，一方面也要引导高尔夫爱好者通过这项运动来提高自身的素质。



陕西省高尔夫球协会主席 程安东：高尔夫是一项“走路的运动”，非常适合老年人。在蓝绿天地间自由行走，于我是最大的享受，根据自己的身体状况，可快可慢，对身心健康和品格塑造都非常有益。高尔夫并不是专属有钱人的“贵族运动”，近年来国家非常重视高尔夫的发展，各省市也相继降低了营业税，我认为中国高尔夫运动处于蓬勃发展阶段，相信随着今后国家政策的逐步完善，高尔夫运动会吸引越来越多的人参与进来。

中国高尔夫球协会副主席兼秘书长 张小宁：少年强则中国强，所以现在重视青少年高尔夫球的发展是一个必然现象。如今青少年球手的“井喷”态势得益于中高协近六、七年来推进青少年高尔夫球手发展计划。怎样“多快好省”地培养人才是我们的选择，中高协能做的就是代表国家、协会、行业，努力营造条件，培养优秀选手为国家队做储备。同时，我们也提出“四维一体”的培养方针，即国家、集体、企业、个人按不同比例投入，因地制宜，因人而异。



安徽省高尔夫球协会主席 吴昌期：高尔夫球协会既不是政府部门，也不是企业单位，它的发展更多依靠的是高尔夫球爱好者，依靠的是广泛的人脉资源和社会资源。也只有这样持续做下去，高尔夫运动才有可能成为群众性、社会化的体育运动。随着中央对社团政策的进一步明确，高尔夫球协会应该循着此路探寻自己的特色。我自己的总结是，第一要有载体，可以是一座球场，可以是一个项目，形式不限。第二要有球队，这里不是指专业选手组成的队伍，而是不同年龄、不同行业的高尔夫球爱好者自发组织的社会队伍，他们可以作为高协自身的力量。第三是要有赛事，这是体育之于社会性的基本表现形式，使得高尔夫球的运动本质得以保存。第四要有品牌。只有这样做下去，高协组织才能成为持续发展的社团组织，这对于中国高尔夫运动的发展，特别是高尔夫群众性活动的发展是非常有益的。

天津高协高级顾问 韩恩甲：高尔夫健康、自由、没有对抗，每次打球都让我感觉很舒畅，心里多了氧气，骨子里有了热气，睡觉都能更踏实。高尔夫不像网球需要竞争，可以按照自己的节奏推进，打得好与不好完全靠自觉意识，这对心态来说是一种很好的锻炼。而高尔夫特有的礼节与文化也在潜移默化中影响着打球者。



天津高协高级顾问 刘文藩：高尔夫于我就像是“康乐园”，我在这片天地里健康又快乐。我现在打球适度而认真，不超过自己身体承受的极限。不给人添麻烦、不落后于人就是我的目标。享受自己的爱好，老有所乐，这对于我来说，就是有意义的生活。我认为与其一窝蜂投资大球场，不如多建一些投入不多、收费也不高的大众化球场。我们可以借鉴美国、澳洲和新西兰等国家的经验，让大家都能打上高尔夫，只有亲身参与，才能体会这项运动的魅力。



WPGA 中国总部会长 朴重植：高尔夫跟我们的人生很像，人生是一个朝着自己的目标不断努力的过程。我们把一个球，用自己的力量击出去，可能有时候会打偏，也有可能距离不太够，等等，但是，经过不懈的努力，当我们一次次到达自己预想的位置时，那种由衷的喜悦是不可言喻的。



天津国际温泉高尔夫俱乐部第一任总经理 杨文发：国际温泉最初建场那几年，一直遭遇亏损。偌大的球场需要运转，水、电等每一项都需要开支，而当时天津的外商很少，打球者寥寥，国人更是不懂这项运动。为了招揽客人，我带领公关人员与各大商社接洽，几乎在津的外国投资者都知道贵庄有个高尔夫球场。对于缺少流动资金的问题，我们借鉴外国球场的经验，搞了会员制，同时还组织了高尔夫比赛，效果不错。球会的生存离不开客人，因此我们从不松懈对球场服务的要求，那时去利顺德餐厅吃饭，服务员全程微笑，帮忙引座、拎包，我们借鉴经验，在球场也引进了全套日本模式，让每一个细节都服务到位。



天津高协执行副主席、太平洋联盟执行副总裁 张强：打高尔夫就像吃饭，饕客都不愿意只能吃到一家餐馆。要是出门远行，好吃的人一准要找到当地名吃，满足新鲜感和口腹之欲。高尔夫粉丝们也一样，希望打遍世界名场。我们看到这样的情况，就想能不能把所有的打球者都聚合起来，向他们开放我们自有的和加盟的优质、高端私人球场，让更多爱好者享受更优质的打球体验。我们想要打破过去那种一个人在一家球会买一张会员卡只能打一座球场的模式，太平洋联盟要做的就是颠覆高尔夫行业！



2014 年度中国高尔夫俱乐部优秀职业经理人 王清明：进入高尔夫行业 20 多年了，一路走来感觉不易，特别是要把一个球场经营管理好，让老板满意，让会员满意，让员工满意，非常不易。这么多年我体验过高尔夫经理人之累，但也获得了属于高尔夫行业的别样的快乐。“苦中有乐”是我现在的职业状态。

天津职业球员 万佳丽：高尔夫的道路没有任何捷径可走，别人可能在时间、素养或者财力上优于你，但任何一条都不足以抵消努力的重要。唯有刻苦坚持，忍耐耕耘，才能在这条道路上收获不一样的精彩。对于这项我所深爱的运动，我除了用尽全力追赶还能做什么呢，高尔夫是我的职业，也是我的生活。



天津商业大学高尔夫系教 裴重权：高尔夫在韩国，是一个光荣的运动，为了这个运动，选择职业道路的孩子需要放弃很多东西，比如游戏、旅行甚至学业。大家可能只看到了韩国高尔夫光鲜的成绩，但是这其后运动员的辛酸与血泪却少有人知晓。在教学风格上，我是比较严厉的，因为任何一项运动，从某种意义上来说，都是对身体和精神的极致考验，尤其是对于职业选手。你可以不聪慧、不灵活，但绝不能没有精神力量。如果是一个可以因为酒精、游戏或者懒惰而随时放弃练习的人，无论天赋有多高，支付的费用多么高昂，我依然会将其绝之门外。按照中国的话来说，这样的学生会有辱师门。



(注：本文按照《高球人生》栏目的采访顺序编排先后)



天津高协召开第十七次理事（扩大）会议

3月9日,天津高协在阿罗马(天津)高尔夫俱乐部召开了第十七次理事(扩大)会议,天津高协主席王述祖、常务副主席黄东生、执行副主席贾祥玉、执行副主席张强,天津高协各高级顾问,天津各球场、练习场总经理及负责人悉数出席。

会议在春节的余温中顺利召开,天津高协常务副主席黄东生对协会2014年的工作作了回顾,并就2015年工作的重要方面做了统筹规划。他指出,2014年在体育局、市民政局和劳动局的大力支持下,天津高协继续秉承“协会为球会服务好,球会为球员服好务”的宗旨,在竞赛组织、国际交流、球会管理、球童培训等方面做了一系列工作并取得了较好成绩,表现为全力推行正信杯赛制改革,积极组织别克杯联赛,积极参加第十届十二省市高尔夫球协会联赛,加强国际交流、对毛里求斯进行第二次访问,进行高尔夫草坪科学养

护方法的培训,完成球童职业标准的制定、球童职业培训有序进行,联合天津日报集团成立天津市女子高尔夫球会助推天津女子高尔夫运动的普及,进一步加强完善协会内部建设等。2015年,天津高协有三大重要构想,其一是总结正信杯改革经验,进一步提升赛事质量和影响力,加强天津业余高尔夫圈子的交流与联系,在切磋中不断提升天津高尔夫运动水平。其二是全力协助27人俱乐部(原天津杨柳青高尔夫俱乐部)承办美巡赛常青组巡回赛。其三是积极配合中高协差点认证工作,在天津各球会推行差点系统。除此之外,协会还将继续强化自身建设,顺应新形势,契合新要求,做好联络,做好服务,助推天津高尔夫运动有序发展。

天津高协王述祖主席充分肯定了2014年的工作,并对各球会、练习场所做的努力表示感谢,他指出,天津高尔夫运动的成绩离不开诸位同仁

的共同努力和努力,未来的工作需要各个球会、练习场、高尔夫专业老师及媒体的更多支持。天津的高尔夫历来有和谐的氛围与基础,这一点值得坚持与弘扬。2015年天津高协将狠抓赛事、高尔夫管理及自身建设,希望各位同仁能继续发扬天津高尔夫和谐共融的优势,集结力量推动天津高尔夫健康、有序发展。

会议推选阿罗马(天津)高尔夫俱乐部总经理朴顺女士为“天津市高尔夫球协会2014年度先进工作者”,为《GP高尔夫人》举办的全国首次优秀职业经理人评选获奖者——天津松江团泊湖高尔夫俱乐部总经理王清明先生送去了祝贺与奖励。天津场地管理委员会公布了2014年天津地区草坪养护最佳球场评比结果,天津盘山高尔夫球会勇夺第一,天津团泊湖高尔夫俱乐部与天津京基乡村高尔夫俱乐部分获二三名。



最美和声



天津高协高级顾问杨新成:今天是天津高协召开第十七次理事(扩大)会议,我有幸来参加,我感觉到会议开得非常成功。无论是局长的报告、财务的说明以及大家的发言,给我的感觉是天津的高尔夫大有希望,因为我们天津高协的领导同志是一心一意要把高尔夫办好,各个球场、各个老总、各个球队队长也有信心把自己的队伍带好。我衷心希望在高协主席的领导下,各位同志鼎力协助,把天津的高尔夫办得越办越辉煌。

天津高协高级顾问韩恩甲:非常高兴参加今天这个会,特别是听到去年的成绩和今年的设想,我有一个感觉,天津高尔夫在天津高协的领导下,在同志们的共同努力下,正从初级阶段向中级阶段、高级阶段发展,就像我们的国家一样,也像天津整个发展态势一样,调整结构、更趋规范。我相信在天津高协领导和同志们的努力下,今年会有更好的成绩。

天津市女子高尔夫球会代表:女子球会是2014年10月成立的,今后我们会组织更多形式的比赛与活动,为女子半边天增色,也希望前辈老大哥们能多帮助我们一些,多关注我们球队。

业余球队代表:去年我们几个球队组织的一些联谊赛,打得比较紧张也比较开心,希望今天在天津高协倡导之后,能有更多的球队加入到队际赛中,切磋交流。

天津商业大学王志英老师:2014年在天津高协的领导下,我们的专业老师完成了天津地区球童主管的培训以及四个球会的球童培训,今年开场初,我们在上周完成了对京基高尔夫俱乐部球童的培训,后边我们想根据球会的安排,利用我们的专业优势,尽最大努力给各个球会提供服务。我们目前已经有三个国家级高尔夫裁判,今后将对天津地区各个比赛提供最大的服务。

天津体育学院马晓卫老师:感谢球会给我们的支持,给我们学生提供了实践机会,希望今后能与天津高协及各球会保持良好关系。





北京市高尔夫与夜总会同税率 按娱乐业20%征收

2014年12月,北京市地方税务局下发了“关于进一步加强高尔夫球行业有关营业税征收管理问题的通知”[2014]198号,通知要求高尔夫球项目按照歌厅、舞厅、夜总会等“娱乐业”税目20%税率从高计征营业税。

据查阅,《北京市财政局 北京市国家税务局 北京市地方税务局转发财政部 国家税务总局关于公布若干废止和失效的营业税规范性文件的通知》(京财税[2009]1253号)规定,经营项目:歌厅、舞厅、卡拉OK歌舞厅(包括夜总会、练歌房、恋歌房)、音乐茶座(包括酒吧)、高尔夫球、游艺(如射击、狩猎、跑马、游戏机、蹦极、卡丁车、热气球、动力伞、射箭、飞镖等)等,适用税率:20%。

根据《中华人民共和国营业税暂行条例》(中华人民共和国国务院令540号)第二条“纳税人经营娱乐业具体适用的税率,由省、自治区、直辖市人民政府在本条例规定的幅度内决定”规定,各地方关于高尔夫球的营业税税率也不都是20%。广东省在2012年就将高尔夫球营业税

率由10%调整到5%。

北京市和天津市是最早进行高尔夫税率调整的城市,于2000年就将高尔夫纳入了体育产业的范畴,进行了营业税率的调整,由20%调整为10%。但是让人琢磨不透的是北京市降税喜讯并没能维持多久,紧接着在2002年又提升回原来的20%,提升的原因便不得而知了。

高尔夫大省海南于2006年将高尔夫营业税率调整为5%最早创下全国最低。紧接着陕西、云南也于2011年将高尔夫营业税率下调为5%,成为目前全国高尔夫营业税率最低的三个省,除此之外还有河南省的高尔夫营业税率也保持在10%以下,为7%。

大多数省份都是在2011年下半年进行的调整,调整之后的税率基本保持在10%,一直高居不下的上海之后也进行了调整,从之前的20%调整为10%。

以下为汇总的部分省市高尔夫营业税:

目前我国主要省份高尔夫营业税率及调整时间							
省份	调整后	调整前	调整时间	浙江	10%	-	2010/9/1
北京	20%	20%	2002/2/24	山东	10%	20%	2011/10/1
上海	10%	20%	2012/2/10	江苏	10%	20%	2010/1/1
广州	10%	20%	2010/3/30	福建	10%	20%	2011/8/1
云南	5%	10%	2011/11/1	陕西	5%	15%	2011/1/1
重庆	10%	20%	2010/5/20	广西	10%	-	2011/1/1
天津	7%	-	2012/7/1	江西	10%	20%	2011/1/1
深圳	10%	20%	2010/3/3	河南	7%	-	2011/2/12
海南	5%	10%	2006/3/24	河北	10%	-	2011/3/24

高尔夫球场节水规范7月实施 减少用水迫在眉睫

国家标准化管理委员会于2014年12月22日发布的《高尔夫球场节水技术规范》,计划将于2015年7月1日正式实施。这份技术规范是由水利部资源管理中心、北京市节约用水管理中心、中国农业大学和中国标准化研究院四个单位起草的。

标准从节水灌溉方式、灌溉控制方式、节水灌溉制度、灌溉水利用效率4个方面对高尔夫球场节水灌溉技术提出了要求。节水灌溉方式包括喷灌、微灌、滴灌;灌溉控制

方式要求采用自动灌溉系统,在重要功能区域铺设管道,通过设置喷头开启时间的不同进行控制,在各个区域根据草坪需求进行较为精确的灌溉;节水灌溉制度部分区分了不同条件下如何应用先进的节水灌溉技术,如何制定科学合理的节水灌溉规程;灌溉水利用效率部分结合有关国家标准的要求,对喷灌、微灌、滴灌的灌溉水利用效率进行了明确规定。

《高尔夫球场节水技术规范》一旦实施,中国高尔夫



球场用水将得到政策指导,节水工作将迫在眉睫,但是对整个高尔夫行业是好事。高尔夫业主必须想办法实施节水工作,可以选用耗水量更少或更耐差水质的新草种;应用提高灌溉系统效率的新技术;维护管理措施降低用水量;使用替代水源减少或避免使用饮用水;球场设计时减少维护面积,选用草种时应考虑其耗水量;培训球场总监和其它用水者不断地节约用水。

海南打高尔夫人数降35% 部分球场“无人打球”



2月8日,正在召开的海南省两会上,海南省政协委员邹斌指出,来海南打高尔夫的人数逐年减少,目前全年呈淡季趋势,部分球场出现整天“无人打球”现象。

“海南高尔夫市场客源三分之二来自岛外,受全球经济大环境和国内政策环境的影响,高尔夫消费疲软加剧。”邹斌表示,尤其是国家政策对高尔夫消费的严格限制,让高尔夫球场经营更加窘迫,运营成本上升,收入急剧下降,海南高尔夫产业面临严峻考验。

行业统计数据显示,国内沿海地区和周边省市来打球的人数2013年同比下降24%,2014年同比下降35%。作为国外主要客源地的东南亚国家和地区,客源大幅度锐减,总体上2013年同比下降50%,2014年同比下降32%。邹斌预计,2015年海南高尔夫产业将继续下滑。

据业内人士介绍,由于员工工资、

草坪、水、电、肥料、燃油以及其他生活必需品价格大幅度升高,海南除少部分球场靠会员会籍收入在艰难维持外,大多数球场入不敷出。2013年和2014年亏损1000万元以上的球场约5家,亏损1000万元以下的球场超过35家,目前有4家球场即将宣布停业或时段性停业,以减少成本开支。

“全岛几乎无球场盈利。”邹斌说,2014年以来,为吸引客源维持人气,二线球场促销价格降至300元以下,部分一线球场也打出500元以下的促销低价。目前,已进入海南旅游旺季,各球场依然出现低价促销的情况,“长此下去,球场品质和服务水平必然下降,对海南高尔夫行业影响巨大。”

邹斌认为,高尔夫球运动已成功列入奥运会和我国全运会竞赛项目,这标志着高尔夫球已回归到体育本质。在当前形势下,政府应充分发挥宏观把握和引导作用,从行业规划、行业发展、行业管理等方面进一步规范行业行为,加强对球场的数量和质量掌控。

邹斌同时建议,鼓励企业加大引进、承办、协办有影响力的国际国内赛事,帮助高尔夫产业度过目前的困境,促进海南高尔夫行业健康可持续发展。

美巡赛冠军锦标赛落户天津 27人俱乐部精彩亮相

2月11日消息,美巡赛冠军锦标赛将于2015年9月份从夏威夷迁往天津27人俱乐部,同时27人俱乐部也将同一时期借这一盛事正式亮相亚洲。

在过去的3年中,太平洋联盟夏威夷冠军锦标赛在瓦胡岛的卡珀雷高尔夫球场连续举行,2015年,赛事将移师中国。太平洋联盟中国锦标赛

将汇集冠军巡回赛的顶级职业球手,他们将共同争夺250万美元总奖金和查尔斯·施瓦布杯的入围资格。

27人俱乐部耗资6000万美元设计建造,是一座由27位大满贯冠军每人设计一个球洞共同完成的传奇球场,将于2015年5月正式开业。事实上早在2014年9月的试打活动中,27人俱乐部就获得了业内人士的一致好评。无论是球场设计,还是球场养护管理,27人俱乐部都称得上是一座国际顶级高尔夫球场。

太平洋联盟已经完成了对多家高尔夫球场的收购,并管理着10家北美自有高尔夫球场。凭借积累的资源优势,联盟精心挑选了顶级的球场设计师,包括:泰格·伍兹、格雷格·诺曼、弗瑞德·卡波斯、厄尼·埃尔斯、皮特·戴伊等,共同在北京打造太平洋联盟总统/钻石俱乐部的8-12家顶级高尔夫球场。

4月23日高尔夫太平洋联盟将在钓鱼台国宾馆芳菲苑举办“太平洋联盟总统俱乐部会籍首发庆典”,揭幕太平洋联盟总统俱乐部成员球场——27人俱乐部。泰格·伍兹也在当天亲临现场,公布其执笔的亚洲地区首家高尔夫球场设计蓝图:太平洋联盟总统俱乐部的旗舰球场——太平洋联盟国家高尔夫俱乐部。





《GD》杂志预测一种推杆必火 2015 年将取代长推杆

1月2日,美国《Golf Digest》杂志在其官方网站中提到2015年高尔夫球界会出现七个趋势。其中一个趋势颇值得关注,该杂志认为“托盘天平推杆”(counterbalanced putter)必火。

2016年1月1日,美国高尔夫协会和R&A对支点式推击模式的禁令将生效,可以预期,2015年对于那些使用长推杆的选手而言是关键性的一年,因为再不改就迟了。

去年,基根·布拉德利已经在世界挑战赛改成了普通尺寸的推杆。实际上,在汇丰冠军赛上,已经有人看见他在用普通尺寸的推杆练习了。

另外一些球员也开始改了,比如美国PGA锦标赛前冠军简森·杜夫纳、美国公开赛前冠军韦伯·辛普森。大牌选手之中只有亚当·斯科特还不动声色。

不管是基根·布拉德利,还是简森·杜夫纳,他们放弃长推杆之后,用的都是“托盘天平推杆”。而简森·杜夫纳在受伤之前已经改为了counterbalanced Futura X推杆。

“托盘天平推杆”在推杆两端增加了重量,其背后的理论是,这样可以在推击的过程中稳定手臂。《Golf Digest》杂志估计2015年,球具制造商会生产更多这样的推杆,而普通的高尔夫球友也会开始使用。



福瑞克因配合媒体 获美国高尔夫记协表彰

1月14日,也许正是因为一次次与冠军失之交臂,福瑞克成为了赢家——至少在媒体那里如此。因为相当配合媒体,美国高尔夫记者协会挑选他为ASAP体育/吉姆·默里奖(Jim Murray Award)得主。

过去一年,福瑞克的夺冠机会肯定很多,因为他获得了4个亚军,并且成为第一个在没有取胜的情况下,于全世界累积到600万美元的选手。这是艰苦的一年,可是福瑞克并没有绕开记者。“我并不认为这是一件艰苦或者困难的事情,”他说,“我总是认为我们都有工作要做。我感觉我有责任帮助你们映射给读者,我们这些球员是怎么看待问题的。为了做到这一点,我要告诉媒体我是怎么想的。”

其它奖项,美国高尔夫协会投票推举杰拉德·莱尔(Jarrold Lyle)获得本·侯根奖,因为身体上的疾病并未阻挡他继续参与高尔夫竞赛。青少年时期,杰拉德·莱尔就与白血病斗争,可是他在威巡赛上赢了两场,获得了美巡赛参赛卡。威廉·理查德森奖(William D. Richardson Award)则颁发给了阿诺·帕尔默长期的公关经理道格·吉芬(Doc Giffin)。



高尔夫球友需注意 长时间打手机可能导致脑癌

1月15日,如果你是在高尔夫球场上频繁使用手机的人,一项新的研究可能会给你一些警示:长时间使用手机可能导致脑癌。

法国波尔多大学研究发现,一个月内如果用手机打电话或接听电话超过15小时,患上脑癌的风险将提高3倍。科研人员研究了2004年到2006年间的253例神经胶质瘤,以及194个脑膜瘤病例,将这些病人与随机抽选的892名健康成年人进行对比,分析两个群体间的不同之处。比对结果显示,长时间大量使用手机的人,生脑肿瘤的机会是较少使用手机人士的3倍。长时间的概念,指2至10年内,平均约为5年。

不过,负责上述研究的罗杰·萨拉蒙表示:“没必要恐慌,这项研究结果并不代表每个用手机打电话的人都会长脑癌。这方面的风险很难明确界定,尤其是手机技术正不断高速发展。科技快速进步,令手机使用率显著提高,手机放出的电磁波强度则相应减少。不过,关注这种变化,观察其长远影响的研究,仍然是必需的。”

根据研究人员的建议,在高尔夫球场上使用手机,请尽量用短信或者免提(当然是不影响自己和球友打球的情况下),尤其是你正在上杆感知口袋中的手机在震动时。



全球高尔夫用品 销售达 90 亿美元

不仅在中国高尔夫发展形势不太好,世界高尔夫发展都在接受着考验。2014年对于高尔夫零售业来说是艰难的一年,但是美国奥兰多PGA用品展却释放出一个好消息——全球高尔夫用品市场年销售额90亿美元。

Golf Datatech是一家专门研究高尔夫市场数据的公司,定期公布高尔夫方面的数据。这次的研究是与日本一家名为Yano Research研究所合作的。据测算2014年全球高尔夫用品销售额高达90亿美元,其中美国占41%,日本占24%,韩国占7%,英国和加拿大各占5%。很可惜,我们没看到中国高尔夫用品销售额的数据和占比。

据Golf Datatech公司联合创始人汤姆斯蒂纳介绍,这项研究是第一年开展,之前从来没有统计过,但是高尔夫产业需要这项数据,才能测算整个高尔夫零售产业的变化。

数据显示,美国2014年的高尔夫市场在下滑,但是下滑比率却没有想象那么大。美国高尔夫用品零售业大约下降3.5%,但是在一些细分类中,比如铁杆一项中,2014年的零售市场却在增加。



西方了解中国的红宝书 《高尔夫与中国梦》

美国《Golf Digest》杂志最近推荐了一本名为《禁止的运动,高尔夫与中国梦》(The Forbidden Game, Golf and the Chinese Dream)的书给读者。编辑克里夫·施洛克(Cliff Schrock)认为这本320页的书是西方认识中国高尔夫有价值的书。

他在介绍这本书的时候写道:“那么,我们该如何理解中国的高尔夫市场?丹·沃什伯恩(Dan Washburn),《Golf Digest》杂志的前供稿人以及亚洲社团(Asia Society)的记者/主编,借2014年中国第一座高尔夫球场开业30周年之际——阿诺·帕尔默设计的中山温泉高尔夫俱乐部——作为关键的节点来评估中国的高尔夫运动。这本书的叙事结构以三个生活在世界上人口最多国家(13亿人)的个人为中心,跟随他们在高尔夫行业中的生活展开。周是一个农民,之前在一个球场建筑工地当保安,后来成为了职业高尔夫球手,从而进入了中产阶级行列。马丁是一个经理,他必须要游走于各种繁杂的官僚手续之中。而王是一个农夫,他的荔枝园被征收,以建造高尔夫球场。在一个身处现代化进程之中同时又纠结于老传统的国度中,以上三人所走的不同道路是一项有趣的研究。”

“这本书展示了中国高尔夫与美

国高尔夫的发展有多么惊人的不同,特别是在追逐土地、环境争执、球员与工人的贫富交织、浇灌与排水的需求,以及中央政府说的与地方政府做的有多大矛盾上。正如丹·沃什伯恩指出的,这些区域以及别的更多区域,与中国政府所说的目标上多么背道而驰。特别吸引人的一个区域在于中国的打球费用。虽然在美国打球已经很贵了,中国一场高尔夫球的价格经常与中国家庭一个月的薪水相当。而打球费用与该文化的冲突只是这本中国高尔夫观察,吸引众多高尔夫潜在增长记录者的其中一个引人入胜的方面。”

书名本身很有意思。“Forbidden Game”无疑源于“Forbidden City”(紫禁城),它既说明了政府对这项运动的态度,也说明了它在中国的现状——那是一种高高在上,只有像皇帝一样的少数人才能玩的运动。

逗知识

“等”不到冠军

球技和运气是赢得比赛不可或缺的两大因素，如果在比赛中小球悬在洞口边，球手等待几秒才不被罚杆呢？下面这个故事会让你记忆深刻。

德尼斯·沃森在 1985 年美国公开赛上运气可谓欠佳，在某一洞他将小球推在洞口，但半个“身子”悬在洞口的小球就是不进洞，沃森心想多等一会说不定小球就进了，小球还真争气，乖乖掉入了洞内。他高兴地将小球拿出，美滋滋等待着捧杯的一刻。

然而细心的裁判却在一旁计时，因小球停在洞口超过 10 秒才进，因此沃森在该洞的成绩要多加一杆，以一杆之差无缘冠军。也许再稍微用一点力气，或者来一阵风早点将小球吹进，他就可能站在领奖台捧起冠军奖杯。



飞奔吧 哈罗德

一名叫汤姆·哈罗德 (Tom Harold) 的 35 岁的小学教师在澳大利亚北部海岸岛上生活，那儿什么都好，唯独缺少一块高球场。为了每周能挥杆，他每周五下午放学后朝位于 275 英里之外的达尔文市高球场出发。他小艇里放着摩托车，两小时的航程抵达陆地后，将小艇藏在树丛下，拉出摩托车，飞驶在 250 英里经常有野熊及水牛出没的土地上。7 小时的飞车，他在半夜抵达朋友家，让快散架子

的身子休息一下：周六早上，朋友驾车 20 英里送他进入球场。哈罗德周六打 18 洞，周日打 9 洞，然后登上归途。他说：“这一路最让人头疼的事是摸黑渡海回岛。当海浪击打小船时我发誓再不干这种傻事了。”不过，没几天，待身上的乌青块不太痛时，他又想念他那耗时费劲赴达尔文市挥杆的独特活动了。

“贪凉”也受罚

PGA 巡回赛有一项一成不变的禁令，在正式比赛场合，选手不准穿短裤上场，理由是穿长裤能维持高尔夫绅士运动的地位。尽管像杰克·尼克劳斯 (Jack Nicklaus) 这样的球星也提出修改这项规定的建议，但 PGA 官员的立场岿然不动。1992 年在弗吉尼亚州威廉斯堡王磨房高球俱乐部举行的安豪泽布什精英赛上，职业球手马克·韦伯 (Mark Wiebe) 面对华氏一百零二度的酷暑天，不管有无规定，认为凉快舒适比传统习俗更重要，穿上短裤便上场，结果，韦伯被罚款 500 美元，理由是漠视规矩，表现失态。

打高球 奥巴马搅局婚礼

《今日美国报》网站 12 月 29 日报道，同为陆军上尉的娜塔莉·海梅尔和小爱德华·马卢已经准备好了要在夏威夷卡内奥赫的克利佩尔高尔夫球场举行婚礼。

但是后来，他们得知在自己婚礼进行的同时，奥巴马已经定好要在同一块场地开球。

在 24 小时之内，他们将婚礼的场所换至基地指挥官住所的草坪上，从那里可以俯瞰太平洋。

新婚夫妇后来接到了三军统帅打来的电话。奥巴马向他们表示祝贺，并为因打球带来的麻烦致歉。

海梅尔的姐姐在推特上说：“奥巴马刚刚亲自打电话给我妹妹和妹夫，称因为自己搅了婚礼而致歉。这真是太神奇了！”

新娘的朋友贝卡·德赖尔对《纽约每日新闻》报说，这通电话“真的让人高兴坏了”。

奥巴马一直在家乡夏威夷度假。在 9 天的假期中，他已经打了 6 次高尔夫球。

圣诞节前夜，他还与马来西亚首相纳吉布打了一场。

真的叫“双鹰”吗？

美国高尔夫大师赛历史上最著名的一击叫“双鹰”，美联社认为说不通。事实上，也只有在美国，双鹰的说法才盛行，从各个角度来看，称之为“信天翁”比较贴切。

奥古斯塔从 1935 年的两份报纸的简报中发现了“双鹰”的称呼，以形容第 15 洞五杆洞，吉恩·萨拉岑 (Gene Sarazen) 第二杆用 4 号木直接将球击入洞中的情况。

可是如果一头老鹰代表低于标准杆 2 杆，那么双鹰应该表示低于标准杆 4 杆。除了美国之外，别的地方都称这种情况为“信天翁”。毫无疑问，美国之所以这样称呼都是因为吉恩·萨拉岑。然而有一次，他形容自己的那一击时说，那是“dodo” (渡渡鸟，古代一种巨鸟)，因此大家都搞不清这样一个说法源自何处。

“直到来到美国之后，我才知道双鹰是什么。”澳大利亚球员奥格维有一次这样说，“也许他们想不出比老鹰更好的词汇了，因此他们称之为双鹰。然而那不是两头老鹰，而是一头半老鹰。”

用鸟类的名字来表述高尔夫源远流长。根据《高尔夫术语历史词典》，“birdie (小鸟)”这个单词来自英国的俚语，指一件特别的事情。

这个故事要追溯到三个人一起打亚特兰大城的乡村俱乐部第二洞四杆洞。当时阿布·史密斯 (Ab Smith) 的第二杆停到了洞口边几英寸，他称那是“bird of a shot”。那是在 1903 年，从那时开始，人们便称低于标准杆 1 杆为小鸟。由此开始，人们也开始用鸟类来表述杆数，比如老鹰，从这个角度来说，“信天翁”说得通。

“那 (信天翁) 是一只好鸟，不是吗？”奥格维说，“它们跨越海洋，它们非常大，正好可以形容那样的一击，”的确非常大，特别是你考虑到美国大师赛历史上只出现过 4 个这样的球时。



尼克松与高尔夫

在近 17 位美国总统中，有 14 位都是高尔夫发烧友，尼克松就是其中的一位。但他的技术却让人不敢恭维，有人把他的打球动作形容为“像在扫地毯上的灰尘”。早在出任美国副总统时，他就多次与艾森豪威尔一同打球。尼克松经常公开出老千。同时，在诸多“高尔夫总统”当中，他的球技最差。他 40 多岁开始接触高尔夫，开球距离一直维持在 175-200 码。不过尼克松自称“推杆技术出众”“差点只有 12”，他一直坚称：“在放弃高尔夫之前一定要打出一次 79 杆。”



皇马明星玩不转小白球

西甲俱乐部皇家马德里可是出了名的足球“豪门”，而且这支俱乐部有一个铁杆球迷——职业高尔夫球员、西班牙小将加西亚，他立志把足球明星都勾引到高尔夫球场上。2002 年皇家马德里签下了“外星人”罗纳尔多，加西亚就宣布，他要见一见这位巴西巨星。结果，加西亚真的同罗纳尔多结下了深厚的友谊。“他 (罗纳尔多) 的差分为 14。”加西亚说，“我正试图给他灌输一些技巧，他在木杆上始终学不到位。”其实加西亚同皇家马德里不少

球员都是好朋友，后备守门员桑切斯·恺萨就是他的知己之一。当皇家马德里签了贝克汉姆之后，加西亚又兴奋起来，当听说贝克汉姆的高尔夫球技很差时，加西亚十分吃惊，他觉得英国人应该个个都会打高尔夫才对。所以，加西亚就毛遂自荐要免费教这位帅哥打球。然而据加西亚说，小罗和小贝的姿势怎么看也不像是在打高尔夫，一个像要起脚射门，另一个是赛前合影的架势。



1 棒球中的击球

在 0.4 秒的时间里，他们甚至能看到在小球飞向他们时棒球缝合处的旋转，随后，击球手必须完成从判断到挥棒的一系列复杂程序。需要提醒的是，飞向他们的来球平均时速都在 150 公里。要知道，我国高速公路最高限速也不过 120 公里。除了健壮的体格外，他们过人的判断力和反应能力也非常人所能及。



2 赛车

想象一下，三个体重接近 270 斤的彪形大汉不断地阻止你，而你却要驾驶着一辆顶级赛车对抗他们，同时还得保持极速以战胜所有对手。这种感觉，便是赛车手们常津津乐道的“对抗地心引力的快感”。据统计，F1 车手在一站比赛中全身要承受的压力高达 40000 公斤。而当车手高速过弯时，脖子将承受 5 倍于自身重量的离心力，换句话说，此时车手的脖子就像挂了一个 30 多公斤重的大铁球。

世界上十项最难的体育运动 高尔夫居第四

3 撑杆跳

男子室内撑杆跳的记录是 6.15 米，该记录保持者布勃卡的身高是 1.85 米，也就是说，他仅仅凭借着一根 5.20 米的玻璃纤维杆，跳过了相当于自己三个半身高的高度。完美的撑杆包括三个环节，起跳之前的加速跑，离地之前的力度把握，到达横杆之后身体的平衡翻越，每个环节都大有学问。



4 高尔夫球

把一个像乒乓球大小的小球远远地开出去真的很难吗？没有玩过高尔夫球的人肯定会这样问。即便是职业高手都会回答你：是的，很难。2006 赛季 PGA 巡回赛的最远开球距离为 318.5 码（219 米），按照物理学分析，击出这样的好球，只能是在小球绕着水平轴旋转的前提下。更直白的解释是，如果击球点有纤毫之差，球离开杆头后的飞行轨迹就会偏左或偏右，以致减少飞行距离。高尔夫球的飞行速度可达每小时 270 公里，这可是一级方程式赛车的平均速度。

5 网球中的接发球

世界上最快的发球速度由美国球星罗迪克保持，时速接近 250 公里。发球的威力有多大，接发球的压力就有多大。好在，全身长毛的网球经过跨网飞行，到达接发球一方底线时的速度几乎已降低了一半，但即便如此，接发球的难度也相当可观，毕竟，留给接发球球员的反应时间只有半秒钟。



6 花样滑冰中的落地动作

“后外点冰四周跳”——这是一个拗口的技术名词，但同时也是男子花样滑冰中常见的一个难度动作。在空中旋转 4 个 360 度，然后优雅地落地，流畅地接下一个动作——这是观众的角度。从运动员的角度分析，实际上是把你的左脚当做撑杆跳的支点，然后用 0.5 到 0.7 秒的时间在空中旋转 4 周，而要在空中保持 0.7 秒不落地，起跳至少得离地 45 厘米。这个动作自 1988 年创立以来，一直都是男子运动员的专利，因为这已达到人体生理的极限，女子运动员至今无法完成。



7 马拉松

马拉松全程 42.195 公里，跑全程的运动员会告诉你，比赛中的他们不是人而是一部机器。没有休息，没有停顿，这就是为什么每年大大小小的马拉松赛中都会有选手不幸中途暴毙。如果你有幸看到一位马拉松高手，你会惊讶地发现，他全身上下没有一处完好无损。腰、膝、踝、胫骨、脚——艰苦而枯燥的训练是必须的，5 到 10 年的大运动量训练才能诞生一位优秀的马拉松选手，而他们每周的训练量就高达 160 至 250 公里。

8 环法自行车

先来看看环法七连冠阿姆斯特朗的赛前测试计划：2114 英里，20 个赛段，22 天，一天 7 个小时呆在那个两轮车上——相当于摄入的 5 个麦当劳巨无霸荡然无存。体能的消耗并非环法的专利，但是在挑战体能极限的同时还得对付沿途变化多端的地势、天气、人群、车况等突发事件，这显然是只有环法才拥有的魅力。

9 足球中的扑点球

有不少专家建议修改守门员在罚点球之前不能随意晃动身体的规则，因为他们认为这完全是苛求，要知道，扑出一个仅仅 12 码之外、飞行时速在 60 至 80 英里且事先并不知道运动方向的足球，这个过程只有 0.25 秒的时间。而且，点球又通常发生在加时中一球定胜负的情况下，这对守门员的神经和心理都是一项巨大的挑战。这也就是为什么解说员常常向你解释，即便点球扑不住，责任也不在守门员，因为那根本就超出了人类心理和生理的极限。优秀的守门员会通过罚球者的表情、动作和心态来判断他们出脚的方向和球的飞行路线，很显然，这看起来更像是赌博。

10 滑雪运动中的速降项目

速降是什么感觉？因为地心引力的作用，在从山顶一冲到底的过程中，你相当于背着三个自己的重量，以 120 公里的时速飞降。和 F1 等极速运动不同的是，你完全是孤军奋战，没有任何机械辅助。虽然你有争分夺秒的感觉，但一切又显得极其漫长，分分秒秒你都不得不调整自己的动作以达到最佳的平衡和控制状态。2002 年冬奥会的男子速降项目冠军成绩只相差 0.6 秒，胜负只在一念之间。



(来源：人民网)



冯珊珊 SHANSHANFENG

<http://weibo.com/shanshanfeng>
羊年马上就要到了，祝大家新的一年喜气洋洋，大吉大利！这个春节在赛事中度过了，相信也还有很多这个时候还在各自岗位上奋斗的朋友们，大家辛苦了！祝愿你们身体健康，洋洋得意，新的一年让我们一起为梦想，尽情向前！👍👍👍👍



李昊桐

<http://weibo.com/liangwenchong>
48 小时内的经历感觉过了一个星期，四个城市（波哥大，巴拿马，奥兰多，达拉斯），飞机取消，睡在机场，成为了第一个在 Nike The oven 测试中心洗澡的球员，完成新球杆的测试，还得到了推杆设计师 John 的独特杆套，看到了自己在 The oven 的冠军墙，吃到了传说中德克萨斯 BBQ，感觉 Nike 很强大，世界真美好！



吴阿顺

<http://weibo.com/wuashun>
说好了今年要回家过年的，我做到了！快到家了心情有些激动啊😄从转业到现在已记不清多少年没回家陪爸妈过年了，总觉得亏欠爸妈很多。



关天朗

<http://weibo.com/guantianlang>
你每天起床之前有两个选择，要么继续趴下做你没有做完的梦，要么拉开被子完成你没有完成的梦想。—— 杰森斯坦森 祝大家在新的一年里能够实现自己的梦想！！👍👍👍



梁文冲

<http://www.weibo.com/liangwenghong>
今年亚欧巡的第一场结束了，并列第 32，平稳发挥😄。马来西亚明年再见了！现在在机场吃个面，泰国我们来了😄😄



张连伟

<http://weibo.com/zhanglianwei>
所有高尔夫的球友们过年好！我代表张连伟体育发展基金会恭祝大家阖家安康，羊年大吉大利发洋财！给大家拜年了！

一杆进洞 Honor roll | 光荣榜 |



一杆进洞是每位站在短洞发球台上的球手的梦想，然而打出一杆进洞却仅有十几万分之一的概率。美国波士顿大学退休的数学系主任弗兰西斯·赛德曾雇佣 2000 人对 1950 年至今的一杆进洞数字进行过统计，总结出如下数据：打 1000 场球，有 20% 的机会打出一杆进洞；打 2000 场球，打出一杆进洞的概率是 50%；打 30 年高尔夫，每年打 70 场，才有机会打出一杆进洞。由此也足以证明，一杆进洞的幸运与难得。

因此，本刊特设一杆进洞光荣榜，向天津各球会收集一杆进洞的相关信息，不仅为各位幸运的球手纪念这一宝贵的时刻，更向广大读者、高尔夫爱好者分享一杆进洞的喜悦。

如有球手也想在光荣榜中与大家分享自己打出一杆进洞的消息，敬请联系本刊编辑部：golftimes@126.com。



天津天鹅湖国际高尔夫俱乐部
1月10日，9号洞，林完泽



阿罗马（天津）高尔夫俱乐部
3月7日，A场3号洞，刘凤华

天津国际温泉高尔夫俱乐部
1月7日，11号洞，金超永

注：本刊截稿前，天津华纳国际高尔夫俱乐部、27 人俱乐部（原天津杨柳青高尔夫俱乐部）、天津松江团泊湖高尔夫俱乐部、天津京基乡村高尔夫俱乐部、生态城国际乡村俱乐部、天津滨海湖高尔夫球会、天津滨海森林高尔夫俱乐部、天津峪景山地高尔夫俱乐部、天津盘山高尔夫球会未出现一杆进洞。

行走的日记

十四家球场、八家练习场、九千一百二十五个日夜、数不清的赛事以及更多数不清的，高尔夫人。

在盐碱的土地上勾勒人心的仙境，在繁忙冷漠的城市里守护友谊的温存，在绿意盎然的球场上亲吻自然，在律动起伏的节奏中感受生命。

在春天畅怀，在冬天筑梦。

他们，在天津。

高尔夫协会的管理者、球会经营者、职业球员、职业教练、球童……因为一个运动而集聚而畅想而奋斗而绽放，而透着坚韧的刺穿岁月的力量。

最初略显陌生的名字，如今已深铭于心。

他们以及他们所珍爱的运动为我们开启了一段神奇的旅程。

每一个站点，都是一个故事，都有一份精彩。

这是一本行走的日记，记录着过往，见证着当下，遥望着未来。

2012年



2012年
8月16日

“2012 内蒙古草原之旅暨津辽、津穗友谊赛”在内蒙古包头维信国际高尔夫度假村圆满收杆。青青草原，友谊无边，我们与高尔夫相遇。



2012年
11月22日

本刊邀请多位天津女子高尔夫职业球员，用文字记录下她们的故事、光荣与梦想。



2012年
12月19日

第19届沃尔沃中国公开赛继续选择在天津滨海湖球会举行，沃尔沃盛事管理公司总裁艾瑞森说：“我们非常高兴能够再次来到天津，作为沃尔沃中国公开赛的比地，它充满着活力，这让我相信，天津将成为沃尔沃推动中国高尔夫运动发展的又一伙伴。”

2013年



2013年
3月10日

第二届中澳挑战赛收杆，中国队以133杆强大优势卫冕。得知这一喜讯，本刊第一时间采访了团泊湖球队的赴澳队员左坤，他的讲述为我们重现了那激动人心的场面。



2013年
5月13日

来自十二省市的高协代表队和嘉宾齐聚津城，切磋球技，互通信息，在高尔夫赛场上促进了交流、增进了友谊。



2013年
8月2日

天津职业球员李丹与高尔夫中级裁判员倪宝山，因高尔夫结缘，以高尔夫为梦，在爱的誓言下共谱人生。本刊“高球对话”有幸采访到了这对幸福的高球夫妻，见证了一份令人钦羡的爱情。



2013年
8月11日

天津市青少年高尔夫巡回赛圆满落幕。小荷初露尖尖角，我们在赛场上看到了中国高尔夫的未来。

2014年



2014年

作为天津第一家，全国第四家建立的高尔夫球场，国际温泉俱乐部见证并亲历了这项运动在天津乃至全国的发展变迁，也积累了丰富的管理经验。2014年初，《时代高尔夫》全面总结、介绍了国际温泉俱乐部的管理方式和特色经验，以期能为天津球场的发展提供借鉴。





一杆进洞是每位站在短洞发球台上的球手的梦想，然而打出一杆进洞却仅有十几万分之一的概率。本刊特设一杆进洞光荣榜，为天津各位幸运的球手纪念这一宝贵时刻！

2012年-2014



2014年 4月25日

天津传统赛事“正信杯业余巡回赛”以全新的姿态亮相发布会。赛事不仅更名为“精英赛”，还在比赛形式、赛制等多方面进行了改革，让正信杯在不断创新中更具生命力。



2014年

天津职业球员李磊是本刊“初学者课堂”的资深好老师。李老师孜孜不倦，学而不厌，身体力行为我们讲授高尔夫各类知识与技巧。看，李老师练瑜伽，柔韧性也是不错的！



2014年

首届天津地区高尔夫球童主管培训班圆满结业，这是天津乃至中国高尔夫业内第一次，系统按照国家标准、国家教材、国家考核标准严格进行的一次培训，意义可谓深远。



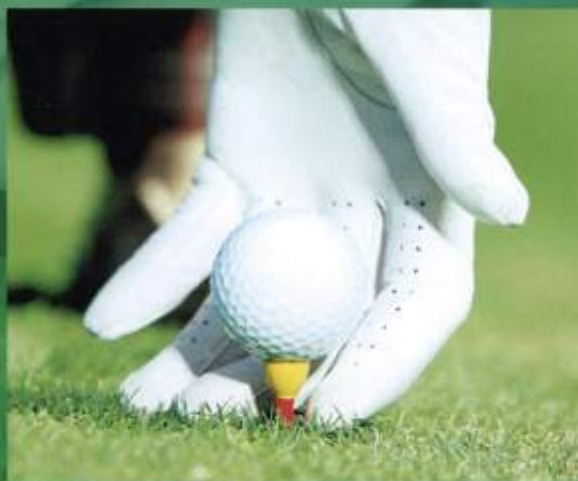
2014年 7月

从2014年7月开始，全国再次掀起了一场高尔夫球场整治运动，而这次整治也被业界称为继2004年之后的又一次政策紧箍咒，很多人认为高尔夫行业正经历着“寒冬”。如今，寒冬未破，何时春归？我们都在等待……

停刊启事

应天津市高尔夫球协会要求，《时代高尔夫》编辑部将于2015年出刊最后一期《时代高尔夫》杂志（特刊），此后，本刊将终止全部采编、发行、广告等一切活动。截至《时代高尔夫》（特刊）出版，本刊共出版15期。值此，向我们广大读者、作者以及关心、支持过《时代高尔夫》杂志的人士，致以最深的谢意。

《时代高尔夫》编辑部
2015年2月20日



时明明：与高尔夫相处的日子是忙碌而充满挑战性的，从《时代高尔夫》杂志的策划、采编、组稿到印刷、发行，我多多少少都有参与。渐渐的，我对高尔夫有了不一样的认识。虽然高尔夫较一般运动还是要昂贵很多，但正如它的名字一样，它是一个将享受自然、体育锻炼和游戏娱乐集于一身的运动。不知不觉中，我知道了莱德杯、美巡赛、英国公开赛，知道了泰格伍兹、麦克罗伊、米克尔森，甚至有时候会主动关注高尔夫比赛。偶有机会，还会和朋友到球场挥几杆。悄然间高尔夫已离我近了许多。我相信如有机会，我会爱上这项运动，它会走进我的心里。



韩唯玮

韩唯玮：感谢这本杂志让我认识并爱上了高尔夫以及为之着迷、拼搏、执着并幸福的人们。



宋哲闻



总编 王育英



时明明

姚霖：两年前通过杂志主编推荐加入了团队，负责杂志发行工作。

对高尔夫运动知之甚少的我，总有些顾虑。但翻阅往期杂志，从风趣幽默又不乏知识性的卷首语开始，我走近了它。

几年下来，杂志由主动派发变为了提前预定，场所也由几百增加到上千个。回想之前，因为路线不熟造成逾期送达，球场和球友时有怨言。如今早已驾轻就熟，杂志反响良好，付出的努力，只有自己最清楚。

尽管需改进的地方还很多，但我还是要为团队每一个人点赞，更要为关心和喜爱杂志的为一位读者点赞！



姚霖

翟京京：从最初的懵懂无知，到之后的深深热爱，高尔夫带我一步步走入它，也留下太多美好的瞬间。难忘第一次到球场时的激动、难忘报道赛事中的兴奋、难忘出刊后的欣慰……回望与高尔夫同行的日子，写满了收获，也洋溢着喜悦。一路走来要感谢高尔夫和它带给我的朋友，他们用实际行动教会我对待生活要乐观、热情，更用亲身经历告诉我成绩的回馈需要不畏辛劳与枯燥。春季悄然而至，高尔夫球场的美丽画卷又将徐徐打开，希望球友尽情沐浴这美好春光，收获好心情！



翟京京



杨晓蕾



本刊的起跑师编辑 王靖



赵雅楠



康灵宇

康灵宇：加入到《时代高尔夫》团队中只有两期的时间，去年第六期是我做设计编辑的第一期，从最开始觉得高尔夫是一项远远遥望的运动，到现在越来越多的了解，我似乎开始喜欢这项运动，也喜欢上了我们这个有爱的团队，做杂志的工作中会出现各种的困难，但是有团队中每一位可爱的成员的陪伴，看到手里新鲜出炉的杂志，心里总是暖暖的，觉得那些努力都是值得的。





亚洲十佳球场诞生

1月22日,由泰国旅游发展局、韩国《高尔夫指南》、阿里高尔夫网多家机构联合发起,亚洲十佳球场评选组委会、阿里高尔夫网联合主办,泰国旅游发展局、韩国观光公社、菲律宾旅游局、日本旅游局、熙杰高尔夫顾问公司、华村设计、韩国《高尔夫指南》等协办的2014首届亚洲十佳高尔夫球场系列评选颁奖盛典暨亚洲高尔夫球高峰论坛在港举行。

当晚,在璀璨的维多利亚港湾夜幕下,星光闪耀,100多位行业专家、参评单位代表、获奖代表、国内外嘉宾评委共聚一堂,共同见证亚洲高尔夫行业的奥斯卡——TOP10亚洲十佳球场系列颁奖盛典。除了国际上知名的韩国九桥高尔夫球场、日本广野高尔夫球场、印度尼西亚民丹乐雅高尔夫球场等获奖之外,来自中国的北京华彬庄园高尔夫球场、上海佘山国际高尔夫球场、春城湖畔高尔夫球场等数十家高尔夫球场也分别获得了6个类别的奖项。中国内地多家高尔夫球场杀出重围,获得亚洲级别重要奖项,在被称为高尔夫最寒冷的冬季,喜迎春归。

韩国九桥高尔夫俱乐部 (韩国) Korea Nine Bridges golf Club



九桥球场完全按照国际大型比赛的规格设计和建造,从发球台到果岭遍植优良的本特草,首先在打感上征服了每一个高尔夫爱好者。而山、水、石墙、丛林、开满花朵的矮灌木,甚至球道边小巧的别墅,都营造了非常震撼的视觉效果。

九桥前后九洞,分别是溪流场和高地场。也就是说,一半在丘陵间迂回,一半在湖畔平地上徜徉,好在两者之间的平衡处理得恰到好处。九桥的风格属于苏格兰高地风格,球道平坦,不过起伏较大,障碍区凶狠,沙坑巨大而且杂草环绕,类似沙丘球场。



九桥有两条溪流,即使是高地场,也有溪流时隐时现。而18条球道,除了五六条以外,其余全部见水,被湖面守卫着。那些湖生动迷人,里面长着水草,岸边芦苇摇曳,背景是深色的松树、柏树,再配上远处的山影,每一处都是一幅画。

关于球场的名字由来,有一种温馨的说法:球场里面只有八座小桥,第九座桥在人们的内心,因而命名为九桥。依照球会的解释,正如球场的标志语说的那样,是东方西方连接的地方。九桥意在连接东西方文化,也是世界高尔夫爱好者内心搭建的友谊之桥。

广野高尔夫俱乐部 (日本) Hirono golf Club

建立于1932年的广野球场是日本资格最老、地位最崇高的高尔夫球场。位于神户西北方向16公里处的一个港口城市,在一个为自己民族习俗而自豪的国家,广野高尔夫俱乐部完美地体现了日本的这些美德。



这是一个著名的封闭式的私人俱乐部。球场设计师是英国人查尔斯·艾利森。1931年,当查尔斯第一次到访广野俱乐部所在的这片土地时,就被这里深深地吸引了。美丽的荷花荡漾在湖泊中,峡谷和溪流相映成趣,峡谷之上的山林则让这块原本就起伏有致地貌别有一番味道。他当时就感慨说:这里就是在内陆建设林克斯球场的最合适的地方。

这片土地在16个月的施工后,于1932年6月成为了广野高尔夫俱乐部。为了庆祝球场的开业,当时的日本王子还特意成为了这个球场第一个下场打18洞的人。之后的岁月里,广野高尔夫俱乐部一直在日本的2600多家高尔夫球场中排名第一。

最特别的是全长152码、Par3的第5洞,这个位于峡谷内的球洞形状和挪威海岸的地形相似,被称为全日本最美丽的球洞。



北京华彬庄园高尔夫俱乐部 (中国)
Beijing Reignwood Pine Valley Golf Club



闻名遐迩的华彬高尔夫俱乐部坐落于华彬庄园恢宏而优雅的园林之中,设计师是“世纪球王”杰克·尼克劳斯。球会拥有两个 18 洞国际锦标赛球场和一个 9 洞灯光球场。



球场设计融合了尼克劳斯无数征战的丰富经验,依据日照、风向、季节等气候因素的变化设计出每一个球道,将怡人美景与起伏舒缓的球场完美结合在一起,堪称惊世杰作。

上海佘山国际高尔夫俱乐部 (中国)
Shanghai Sheshan International Golf Club



由 N&H 公司所设计的上海佘山高尔夫球场是目前上海地区起伏度最大,有最多茂密森林覆盖的高尔夫球场。

源于这样的设计理念,工程建设所调配的 160 万立方方的土方量创造出了一个无出其右的高尔夫球场和无与伦比的击球环境。有些球洞的高程变化超过 12 米,例如 8 洞的极富戏剧性的变化。这些起伏的小山都被森林覆盖,松树和落叶树相交融,给人在森林打球的真实感觉。每个洞之间都被树林隔开,甚至在一个洞不会看见另一个洞。独特而富有戏剧性的沙坑框定了球洞的布局又促使击球者面对挑战深思熟虑,当然,对于避免在部分区域如湖边或深谷失球也起到了独特作用。



民丹岛乐雅高尔夫俱乐部 (印尼)
Ria Bintan Golf Club



民丹岛乐雅高尔夫俱乐部被称为亚洲顶尖海景球会,曾获奖无数,2002 年在全亚洲获得最佳状态球会第三名 (The Best Condition Course)。该地有一个 27 洞的标准高尔夫球场,四周林地覆盖,沙滩清风吹拂,由 Gary Player 设计的 18 洞专业海滨场地和 9 洞森林场地让爱好者们心神荡漾。小山顶上的俱乐部会所恢弘壮观,俯瞰海景,更为这个世界级的高尔夫天地增色不少。



球友们称这里为“快乐球会”,原因很简单,因为 Ria 这三个字母是印尼语“快乐”的意思。它巧妙融入了乱岩、沙地、海岩湖和浓密树林,又充分利用了海风变幻无常的性格,充满了刁钻古怪的创意。而海天一体、绿树银沙的美景,则让被高难度球道搅得疲惫不堪的球友身心为之一振。

春城湖畔高尔夫度假村 (中国)
Spring City Golf & Lake Resort



隐藏于阳宗海边的春城湖畔高尔夫度假村,犹如一片世外桃源。一年四季的春光明媚赋予了她得天独厚的优势,优美如画的风光,使之成为世界上最棒的高尔夫度假胜地,堪称亚洲高尔夫天堂。两座风格迥异却异曲同工的球场,



始终如一地保持着最高水准,湖景球场仍旧迷人,景观随着海拔而变化,犹如行走梯田之间;山景球场球道宽阔,沙坑众多,果岭周边变化多端。



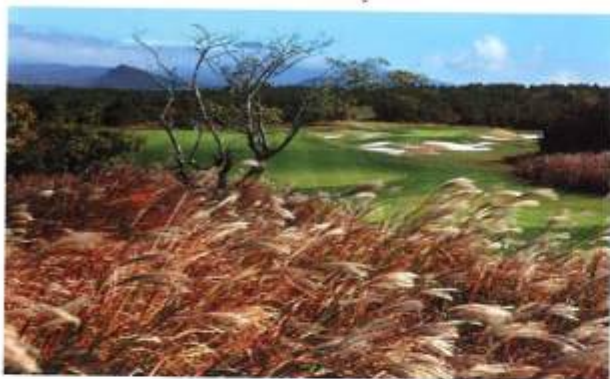
海口·观澜湖高尔夫球会(中国)
Haikou·Mission Hills Golf Club



海南观澜湖高尔夫球会坐落于中国海南岛的万年火山岩地貌之上,由美国著名设计师亲自设计,美国、加拿大、澳洲、爱尔兰、泰国、马来西亚等 50 多名知名专家与中方专家共同精心建造。球场风格功能各异,可以满足各类需求,其中包括世界锦标赛球场,可以承办世界级赛事,其它球场可用于一般比赛与活动。

球场最大特色就是火山岩风貌。球场最大限度地保留了火山岩地区的原始风貌及植被,球场中绝大部分的石墙、废墟、古民居都成为球场的景观组成。在返朴归真的自然环境中,穿行于茂密幽静的古林老树及恬静优美的明湖川泽,享受不断变化的挑战。

济州岛乐天天山乡村俱乐部(韩国)
Lotte Skyhill Jeju Country Club



国际设计大师罗伯特·琼斯在保留原始地形的基础上结合了作为“自然中的另一个自然”的理念,加上长度、球道起伏、果岭速度等综合因素使球会符合有挑战和趣味的高级球场的标准。

向南宽阔地舒展开来的散发着绿宝石光芒的西归浦前海和山房山;越过肩头朝北望去,与汉拿山为友,异国风情十足的椰子树和柳杉,各种树木营造出郁郁葱葱的自然林;从远古时代留下来的各种奇岩怪石、石垣、小溪和与之共同生存的各种动植物等,都印证了天山济州乡村俱乐

部是一个灵活运用了济州自然环境的自然环境友好型球场。每个球洞都与众不同地表现出突出的地理形象和景观,为顾客带来艺术感动;为了使比赛更有趣,36 个洞都分别设置了主题,如天空洞(与天衔接的 Par 4)、半岛洞(被湖水包围的 Par 3)等。平坦球道轻微起伏形成了一幅全景画,发球区的多样配置,绝妙地调节了发球难易度,从初学者到职业选手,大家都可以根据自己的实力制定挑战策略。

深圳正中高尔夫俱乐部(中国)
Shenzhen Genzon Golf Club



正中高尔夫球会位于深圳市龙岗中心城区,总占地面积约 250 万平方米。球会为国内最高端的纯会员制球会,拥有顶级 36 洞锦标赛球场,700 亩龙湖为中国球场内最大的天然湖泊。球场由著名设计师 Neil Haworth 担纲设计,在亚洲首家采用国际认证的“白金”果岭草。

球场傍湖天成,A、B 场风格迥异,难易各擅,相得益彰。

整体设计尊重原生地形地貌,保留了连绵起伏的山坡地、绿树环绕的天然湖和珍贵茂盛的原森林,营造出山水相间、高低错落、变化丰富、风景如画的球场空间。结合湖泊、山体、植被造型的球道蜿蜒绵深,既具攻防相宜、进退有度的挑战性,亦有湖光山色、鹤鸣鹭翔的野趣。

吉隆坡高尔夫及乡村俱乐部(马来西亚)
Kuala Lumpur Golf & Country Club



该俱乐部位于吉隆坡市中心,球场设计师为罗宾尼尔森(Robbin Nelson) & 罗德尼赖特(Rodney Wright)。这里是高尔夫球迷的天堂,球迷有两个球场可供选择——东球场和西球场。球场属于园林景观球场,植物茂盛,树荫密密,水塘和沙坑的造型极其别致,球道和果岭修剪得

体,看上去绝对属于耐看也耐打的球场类型。特别是西场,米克尔森曾盛赞其为世界级的球场,而球场本身也多获殊荣,被列入马来西亚最佳球场名单。相较于东场,西场更具难度和挑战,除了举办 CIBM 精英赛,每年 4 月被亚巡和欧巡认可的马来西亚公开赛也在这里举行。



挚友高尔夫 ——专访奔驰“天津之星”高尔夫球队队长陈晓立先生



或许是球场上那美得令人窒息的风光，或许是奔走推击间自我挑战的乐趣，抑或是言谈举止间散发的无尽优雅……对于每位球友来说，高尔夫似乎拥有一种神奇的魅力能够瞬间打动他们。陈晓立自然也有同感，因为正是最初的一见倾心让他与高尔夫结下了不解深情，并且相携走过了十二个年头。在他眼中，绅士运动是高尔夫最合适的代名词，勤奋、认真、自律都是其不可或缺的元素。陈晓立品评着高尔夫，仿佛在谈论着一位深交已久的老友，可见从迷恋到感悟，让他对这项运动有了更深的理解。如今，小白球已然成为他生活的一部分，陈晓立非常感激这位陪伴多年的好友，也享受着这份友谊带给他的健康和快乐。本期《高球对话》我们有幸采访到了这位高球挚友、奔驰“天津之星”高尔夫球队队长陈晓立先生，请他同我们分享自己与高尔夫的交友心得。

《时代高尔夫》：请问您最初如何与高尔夫结缘，开启了自己的高尔夫之路？

陈晓立：我是一个非常热爱运动的人，2002年时听说高尔夫项目非常不错，就约上两位好友去杨柳青高尔夫练习场体验。没想到，自己很快喜欢上了高尔夫，于是办理了练习场的会员卡开始学习。现在回想起来，当时对高尔夫可谓到了痴迷的程度，每个月至少有一半的时间会在练习场度过。

《时代高尔夫》：真正接触这项运动之后，有没有让您对高尔夫有一些新的认识？

陈晓立：在此之前我从未接触过这项运动，所以难免会存在一些误解。然而随着了解的深入，我对高尔夫有了一定的改观。首先高尔夫并非“贵”族运动，它消

耗更多的是打球者的时间，金钱上的开销不一定很大；其次，高尔夫也并非节奏较慢的老年人运动，它对打球者的体能和身体条件有着很多的要求，远没有想象的那么轻松。所以，我建议有意尝试高尔夫的年轻朋友们可以尽早开始练习，因为良好的体能和身体条件会将动作掌握得更到位，不仅能打下更好的基础，学起来进步也会非常快。

《时代高尔夫》：拥有浓厚的兴趣和高涨的热情，请问您之后的学习过程是不是非常顺利？

陈晓立：我们当时学球主要是靠自己进行摸索和练习，最初几天也会有点摸不着门，但没过多久就明显感觉到了自己的提高。从打不着球到打到球，从打20码到打50码、100码，在开始打球的两个月，我每天都



看到自己的点滴进步，整日沉浸于欣喜之中。当然成绩的不断提高还需要坚持练习，那时候我经常下场四季无休，不断经历着突破杆数与稳定成绩的艰难过程。我感觉高尔夫打到一定阶段会出现成绩的反复，即使你曾打出过好的杆数，若减少了打球次数和时间，成绩也会下滑。因此，要想将杆数稳定在哪个水平就需要付出相应的努力。

《时代高尔夫》：那请问您现在的杆数稳定在什么状态？在您看来，打出好成绩的关键是什么？

陈晓立：我现在的杆数稳定在八十杆左右。其实打了这么多年高尔夫，我一直对于成绩没有追求，除了代表团队的正式比赛活动中比较看重成绩外，更多的时候我都是和朋友们一起娱乐，没想过要打好。不过近几年，目睹了身边一些起步较晚但态度认真、球技非凡的球友后，我感觉自己之前的想法和做法有些不太靠谱，因为任何事情有追求才会有进步，应该认真地对待每一场和每一杆。大家可能都曾有过类似的经历，就是坚持认真练习会在球技上有很大的提高，而一旦放松一段时间，之后再想恢复就不是某场表现认真就能实现的。所以，我建议年轻的球员们，一定要坚持这种认真的态度，保持扎实的球技。

《时代高尔夫》：参加赛事也是锻炼和提高球技的一个渠道，请问您都参加过哪些赛事？这些赛事带给您哪些收获？

陈晓立：我参加过很多的高尔夫赛事，通常天津的业余赛事我都会报名参加，也曾获得一些奖项。此外，如别克俱乐部联赛、全国宝马车赛、全国奔驰车赛等国内赛事我也参加了很多。至于收获，一方面这些大型赛事让我感觉“人外有人，天外有天”，开拓了眼界，也结交了许多圈内好友。另一方面，通过感受正规的赛场环境和大赛氛围，我也积累了不少比赛经验。

《时代高尔夫》：如今，您作为奔驰“天津之星”高尔夫球队的队长，主要负责哪些方面的工作？您认为球队的经历对个人是不是有一定的帮助？

陈晓立：作为球队队长，我的职责是为队员和团队服务，主要工作包括组织和安排活动等。球队目前有近40人，每年我们会安排一次外省市和一次境外打球，在天津除了举办六七场队内比赛外，还经常组织与兄弟球队进行友谊赛，互相切磋。例如2014年我们同天津的耐克队、宝马队和乐呵队举办的四队友谊赛取得了不错效果，今年我们计划继续把这个活动搞下去，并将扩大范围同更多的球队进行交流。

加入这个团队让我在切磋球技中扩大了自己的朋友圈，结识了很多球友，无论在生活上还是事业上都受益匪浅。我认为球队是一个非常好的组织，无论以什么主题和名义结合起来对个人都很有意义。大家一旦组成一

支队伍，就把高尔夫从个人运动变成了集体的行为，共同努力来体现队伍的实力，极大地丰富了个人的高尔夫经历。

《时代高尔夫》：请您谈谈心目中理想的球队应该具备什么特点？

陈晓立：我认为一支球队首先应该充满正能量，队员之间彼此尊重、团结、互助；其次，还要有战斗力，有成为强队的信心和能力。在我心目中，“天津之星”就属于一支优秀的球队，它成立十年来队伍的整体技术水平有了很大提高。作为其中的成员，我们感到特别自豪，也将继续努力，把球队建设得更好。

《时代高尔夫》：打球多年，如何看待高尔夫这项运动？

陈晓立：与高尔夫相伴十二年，它更像是我身边一位最亲近的朋友，让我在自我挑战中收获着乐趣与健康。这项运动优雅而平和、自律而谦逊，且内含礼仪，我认为是一项非常有益身心的“绅士运动”。

《时代高尔夫》：那带着这份深厚的感情，您接下来有没有为自己定立目标？

陈晓立：目前我主要是稳定成绩，没有什么提高的目标。接下来，除了多参加球队的赛事活动外，我计划多去外地打打球，感受更多不同类型的球场，争取把国内景色优美、口碑较好的球场打一遍。

又到一年打球季



经过一个冬天的休整，球场和身体都恢复了最佳状态。球场绿意撩人，球友神采奕奕，正是收拾行装、阔步下场、大显身手的好时机。小编们自然不误春光，尽心为大家整理了本季的精彩赛事，邀您一同见证中国高尔夫的精彩！

	日期	比赛名称	地点	奖金
男子职业比赛	3月30-4月5日	中巡赛—美巡中国系列赛第一场	海口	20万美元
	4月6-8日	沃尔沃公开赛资格赛4—华北资格赛	待定	
	4月16-19日	深圳国际赛	深圳	250万美元
	4月23-26日	沃尔沃中国公开赛	上海汤臣	2000万人民币
	4月27-5月3日	中巡赛—美巡中国系列赛第二场	河南圣安德鲁斯	20万美元
	5月18-24日	中巡赛—美巡中国系列赛第三场	武汉 驿山	20万美元
	5月25-31日	中巡赛—美巡中国系列赛第四场	天津	20万美元
	6月1-7日	中巡赛—美巡中国系列赛第五场	上海 览海	20万美元
	6月15-21日	中巡赛—美巡中国系列赛第六场	北京	20万美元
	6月22-28日	中巡赛—美巡中国系列赛第七场	四川 成都	20万美元
女子职业比赛	4月17-19日	澳大利亚职业赛(待定)	待定	
	5月7-10日	别克女子高尔夫邀请赛	上海旗忠花园	40万欧元
	5月12日	美国女子公开赛国际区域资格赛	待定	
	5月21-23日	SRIXON XXIO 女子公开赛	无锡 锦园	15万美元
	5月28-30日	青岛银行金山挑战赛	青岛	50万人民币
	6月4-6日	北京挑战赛	北京 东方明珠	50万人民币
	6月12-14日	中国信托上海女子精英赛	上海 东方	80万人民币



别克联赛	4月20-23日	“别克杯”中国高尔夫球俱乐部联赛南方分区赛第一站	三亚 / 惠州
	5月11-14日	“别克杯”中国高尔夫球俱乐部联赛南方分区赛第二站	安徽黄山
	5月25-28日	“别克杯”中国高尔夫球俱乐部联赛南方分区赛第三站	昆明天湖岛
	6月8-11日	“别克杯”中国高尔夫球俱乐部联赛南方区复赛	浙江德清
	6月29-7月2日	“别克杯”中国高尔夫球俱乐部联赛北方分区赛第一站	烟台 / 山西
业余赛事	4月12-16日	2015 中信银行中国业余高尔夫球巡回赛	福建
	4月20-24日	希望赛第二站	华东
	5月10-14日	2015 中信银行中国业余高尔夫球巡回赛	北京
	5月25-29日	希望赛第三站	华北
	5月23日	中国业余高尔夫球城市精英挑战赛—长沙赛区	长沙
	6月5日	中国业余高尔夫球城市精英挑战赛—广州赛区	广州
	6月12日	中国业余高尔夫球城市精英挑战赛—深圳赛区	深圳
	6月14-18日	2015 中信银行中国业余高尔夫球巡回赛	西安
	6月22-26日	希望赛第四站	山东
	青少年赛事	4月2-6日	中国青少年高尔夫未来之星·雄鹰赛
4月12-14日		CJGT 中国青少年高尔夫球队际巡回赛第二站	东莞
4月17-19日		汇丰全国青少年高尔夫冠军赛第二站	郑州 / 大连
4月24-26日		全国青少年高尔夫球城市对抗赛华南站	广东
5月15-17日		CJGT 中国青少年高尔夫球队际巡回赛第三站	北京
5月22-24日		汇丰全国青少年高尔夫冠军赛第三站	南京
6月12-14日		CJGT 中国青少年高尔夫球队际巡回赛第四站	天津
6月19-21日		全国青少年高尔夫球城市对抗赛华东站	南京
6月26-28日		汇丰全国青少年高尔夫冠军赛第四站	武汉 / 成都





2015 世界女子高尔夫锦标赛落幕
中国球手获季军

3月15日,2015世界女子高尔夫锦标赛在海口观澜湖黑石球场收杆,中国球手林希好获个人赛并列第三名,中国一队位列团体赛季军。

在当天的比赛中韩国球手柳萧然后来居上,决赛轮交出69杆,以总成绩279杆(低于标准杆13杆)夺冠,赢得7万5千美元冠军奖金。卫冕冠军、现世界排名第二的韩国球手朴仁妃决赛打出71杆,以总成绩1杆之差获得亚军。女子中巡奖金王、中国球手林希好交出70杆,以总成绩282杆与挪威球手苏珊·佩特森并列第三位。

在女子团体赛中,朴仁妃/柳萧然以总成绩559杆领先15杆的绝对优势成功卫冕,挪威名将苏珊·佩特森和搭档夺得亚军,林希好和人气新星鲁婉遥组成的中国一队以总成绩580杆获得季军。

在个人业余排名赛中,13岁的中国球员叶雷交出76杆,以总成绩305杆赢得世界女子锦标赛历史上第四个业余冠军。



2015 太平洋联盟会员—嘉宾
城市对抗赛圆满收杆

年初,太平洋联盟会员—嘉宾城市对抗赛在海南保亭和三亚举行。此次赛事是太平洋联盟2015年开年大戏,赛事在海南保亭的太平洋联盟球场海垦七仙岭国际高尔夫球会和七仙岭温泉高尔夫球会开杆。行程最后两天,会员和嘉宾还有幸体验了甘什岭高尔夫球会和龙泉谷高尔夫球会。

2015太平洋联盟会员—嘉宾城市对抗赛第一场采用四人四球赛赛制,第二场采用四人两球比杆赛赛制。经过激烈的角逐,最终冠军由张晓平、张鸿康组以2场比赛151杆的总杆和夺得,亚军由张亚明、周治河组以2场比赛156杆的总杆和获得,朱林、王晓坤组以2场比赛158杆的总杆和屈居第三。城市冠军由西安队以总成绩660杆捧杯。



USKG 青少年冠军赛落幕
曹怡静遗憾交 81 杆错失冠军

2月13日,距离农历羊年春节只有4天的时间,2015年广东省第十一届USKG青少年高尔夫冠军杯赛在珠海金湾球会落下帷幕,陈逸龙、邹宇轩、刘雨琦、关汝晴、关杨茜、卢钰雯、范双双等获得各自年龄组别的冠军。

由广东省高尔夫球协会主办、USKG中国总代理深圳市美望体育发展有限公司承办的“广东省第十一届USKG青少年高尔夫冠军杯赛”经过三轮鏖战在广东珠海金湾球会圆满收杆。各组排名靠前的选手获得了2015年IMG学院世界青少年高尔夫锦标赛和U.S.KidsGolf World Championship的入场券,珠海金湾高尔夫球会董事长兼总经理吴文周先生、USKG中国总代理深圳市美望体育发展有限公司总经理廖霜女士亲临颁奖典礼为获奖的各组合选手颁奖。



黄文义 7 杆优势获
中国区资格赛冠军
加洞赛产生最后两张全卡

3月6日,2015美巡中国赛中国区资格赛的冠军早已经没有悬念,54洞的领先者黄文义在决赛轮交出73杆之后,以总成绩-4杆、7杆优势摘得冠军。孙岩和王一辰分别获得二、三名。

在第四轮结束的时候共有四名球员排在并列14位,因此需要一个四进二的加洞赛决出最后两张全卡。莫晓毅、吴豪川、米一元、王长伟首先在1号洞开始加洞,莫晓毅脱颖而出。王长伟在第三个加洞切球进洞,拿下神奇小鸟,夺得最后一张全卡。

本场比赛结束之后,三场资格赛的45张全卡全部产生。其中,中国区资格赛获得全卡的球员如下:黄文义、孙岩、王一辰、张进、简传林、陈春峰、袁浩、韩韧、王子庭、孙艺成、吴士轩、李建山、余梓瀚、莫晓毅、王长伟。



汇丰青少年公开赛落幕
中国队成功卫冕团体冠军

1月30日,2015年汇丰中国青少年高尔夫球公开赛在珠海金湾高尔夫俱乐部圆满落幕。尽管受到了竞争对手最后一轮的强劲挑战,由王东禹、杜墨含、张俊斌、张玥组成的中国队依然稳定发挥,以总成绩676杆,领先中华台北队3杆的表现,成功卫冕团体赛的冠军奖杯。而来自青岛的王天好和广州小朋友翁隽宇,不约而同依靠最后一洞的神奇逆转,分别赢下女子A组和男子B组冠军。

备受瞩目的男子A组冠军,则毫无悬念地被日本球手石过功一郎(219杆)以3杆优势赢得。女子B组,中华台北选手陈静慈以1杆的微弱优势(218杆)力压中国球手杜墨含获得冠军。男子C组和女子C组冠军则被两位中国选手陈颀新(222杆)和石惠盈(220杆)包揽。



梁文冲俱乐部新春联谊赛开杆
开启羊年高球新气象

3月3日,“2015梁文冲俱乐部新春高尔夫联谊赛”在中山温泉高尔夫俱乐部愉快开杆。这是一场小范围的职业球员加好友配对赛,目的是为答谢各界好友对梁文冲高尔夫球俱乐部在过去一年的支持与关怀,并对上一年度开展的项目进行总结汇报。

俱乐部发起人、高尔夫国家队队长梁文冲以及吴康春、古翠林、周国武、潘艳红、黄永乐、陈子豪、李丹等职业球员与嘉宾好友共三十余人,相约在风景如画的中山温泉阿诺鹿玛球场切磋交流,以增进相互间的情谊。

联谊赛在中午时间开球,最终由李丹、陈子豪、古翠林分别获得职业组冠亚军。



国际赛事

International Events



阿特瓦尔力克王情训赢迪拜赛
终结个人四年冠军荒

12月21日,41岁的印度球手阿君·阿特瓦尔在迪拜埃尔斯俱乐部以一杆优势险胜,拿下了2014赛季亚巡赛—首届迪拜高尔夫公开赛的胜利,终结了个人长达四年的冠军荒。

在迪拜公开赛的最后一轮比赛中,2003年的亚巡赛头号球手阿特瓦尔打出66杆(-6),以272杆(73-65-68-66,-16)的总成绩夺得了冠军和9万美元的奖金。19岁的韩国年轻球手王情训交出67杆(-5),以273杆(-15)的总成绩获得亚军。苏格兰球手西蒙·耶茨打出68杆(-4),以275杆(-13)的总成绩拿到了第3名。两届亚巡赛奖金王威拉伦也以68杆收杆,获得了并列第4名。2011年英国公开赛冠军达伦·克拉克末轮表现欠佳,仅交出72杆,跌出前十,最终位于并列第15位。



格雷斯卡塔尔多哈大师赛冠军
本赛季已赢两场

1月24日,26岁的南非球手布兰登·格雷斯卡塔尔多哈高尔夫俱乐部挡住了苏格兰人马克·沃伦的挑战,以一杆优势夺走了卡塔尔高尔夫大师赛的胜利,成就个人职业生涯的第6个欧巡赛冠军,这同时也是他在2015赛季欧巡赛中拿到的第2场胜利。

总奖金250万美元的卡塔尔大师赛展开了精彩的最后一轮比赛,世界排名第79位的格雷斯卡塔尔多哈打出无柏忌的66杆(-6),以269杆(67-68-68-66,-19)的总成绩惊险获胜。沃伦连续第二天交出67杆(-5),以270杆(-18)的总成绩摘得亚军。奥地利球手本德·维斯伯格打出68杆(-4),以271杆(-17)的总成绩夺得第3名。

世界第二斯滕森最后一轮打出66杆(-6),与世界第五的贾斯汀·罗斯(68杆)一道以278杆(-10)的总成绩获得并列第13名。卫冕设戏的世界第六加西亚最终排在并列第46位。



麦克罗伊追平迪拜赛纪录
3杆优势夺今年首冠

2月1日,世界头号高尔夫球手罗里·麦克罗伊在酋长国高尔夫俱乐部的议会球场上以三杆优势夺得了欧巡赛—迪拜沙漠精英赛的冠军,并且追平了赛事四轮比赛的最好总成绩纪录,继2009年之后再度加冕这场中东挥杆赛的胜利,这也是这位25岁的北爱尔兰球星今年的第一个桂冠。

在迪拜沙漠精英赛的最后一轮比赛中,54洞领先的麦克罗伊抓下3只小鸟,吞下1个柏忌,交出70杆(-2),以266杆(66-64-66-70,-22)的总成绩追平了此前由托马斯·比约恩和史蒂芬·加拉切尔所保持的迪拜沙漠精英赛最好的四轮总成绩,顺利拿下了个人职业生涯的第10个欧巡赛冠军。

瑞典球手亚历山大·诺伦以269杆(-19)的总成绩冲上了亚军,卫冕冠军加拉切尔则以272杆(-16)的总成绩获得第3名。



斯内德克尔打破纪录圆石滩夺冠
福瑞克第九次崩溃

2月16日,美国高尔夫球选手布兰德·斯内德克尔(Brandt Snedeker)打破了个人创造的杆数纪录,三年之中二度赢得圆石滩职业/业余配对赛。而老将福瑞克连续第九次在领先54洞的时候跌落下去,未能摸到奖杯。

布兰德·斯内德克尔在最后一轮打出67杆,低于标准杆5杆,领先尼克·沃特尼3杆夺冠。布兰德·斯内德克尔四轮成绩为265杆(64-67-67-67),低于标准杆22杆,打破了个人在2013年创造的72洞杆数纪录,成为交出红字最多的选手。尼克·沃特尼在最后两个洞连续抓鸟,打出69杆,四轮成绩为268杆(65-69-65-69),低于标准杆19杆,单独位于第二位。查理·贝尔金(Charlie Beljan)最后三个洞连续抓鸟,打出66杆,跃升至单独第三位,成绩为269杆(70-63-70-66),低于标准杆18杆。

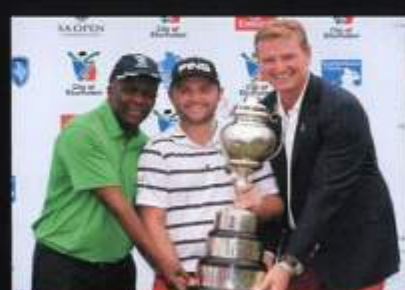


斯泰尔爆冷夺冠赛后流泪
凯梅尔意外崩盘

1月19日,欧巡赛—阿布扎比锦标赛经历了戏剧性的最后一轮。爆冷夺冠的法国黑马加里·斯泰尔赛后情绪激动,在想到去年5月离开人世的母亲时流下泪水,而在最后一轮一度获得10杆领先的前世界第一马丁·凯梅尔对自己的最后崩盘感到震惊。

凯梅尔在最后一轮的前4个洞抓下3只小鸟,一度掌控了10杆的领先优势。然而,他在6号洞吞下柏忌,在9号洞吃下双柏忌,在13号洞更是出现了三柏忌,最终被发挥神勇的法国人斯泰尔超越。后者前11个洞抓下6只小鸟,在最为关键的16号洞推进了20英尺外的小鸟推,以两杆优势反超凯梅尔和世界第一罗里·麦克罗伊。

小麦以一杆之差无缘延长赛,而斯泰尔则以无柏忌的65杆笑到了最后,以75杆收杆的凯梅尔则不得不接受第3名的现实。



苏利文南非赛延长赛力克舒瓦泽尔
首夺欧巡桂冠

1月11日,27岁的英格兰球手安迪·苏利文(Andy Sullivan)在南非高尔夫公开赛上战至延长赛,凭借第一个加洞赛的12英尺小鸟推,击败2011年美国大师赛冠军得主肖尔·舒瓦泽尔,拿下了个人职业生涯的首个欧巡赛桂冠。

作为2015年的首场欧巡赛,南非公开赛的争冠好戏非常精彩。世界排名第149位的苏利文在最后一轮比赛中交出了67杆(-5)的佳绩,追平了第三轮比赛过后领先五杆的南非名将舒瓦泽尔(4杆),两人一道以277杆(-11)的总成绩排在并列第1位,不得不重新回到标准杆为四杆洞的18号洞进行延长赛。在第一个洞的延长赛上,苏利文从树下打出了非比寻常的攻果岭一杆,留下了12英尺的小鸟推,这位前沃克杯英爱联队明星没有手软,顺利拿下了小鸟球,而舒瓦泽尔只是保柏,与胜利失之交臂,再度无缘自己国家的公开赛胜利。



没有打到球的挥杆算一杆吗？

在平常的打球过程中，球友们经常会在某些特殊球位下出现没有打到球的情况，比如球在极长草中或在树下困难位置。这时大家的争议就会随之出现，到底没有打到球的这一杆是否需要记算在自己的成绩当中呢？这个问题同样也困扰着职业球员。

2014年8月11日，卡麦隆·特林加伊在美国PGA高尔夫锦标赛最后一轮因为少记了没有打到球的一杆被取消了比赛资格。事情发生在比赛11号洞的果岭上，特林加伊在推3英寸柏忌推之前，他的推杆已经在小球的上方挥过，但当时他并不知道这没有打中球的一杆也需要被计算到自己的成绩当中，并在比赛结束后提交了低于自己实际成绩的记分卡。赛后，对自己是否触犯规则犹豫不决的他将那次推击算到了自己的杆数中，取消了自己的比赛资格。

在这个案例中出现了两个规则问题，第一个就是上文提到的这种没有打到球的挥杆是否需要记录在自己的成绩当中。按照高尔夫规则定义中对于击球的规定，“击球”是指意在打球并使其移动而使球杆向前的运动。也就是说当球员有意识去进行击球并使球杆向击球的方向挥去的时候，无论这次挥杆是否打到了球都要计算在自己的成绩当中。特林加伊在赛后证实自己虽然没有打到球但是确实是有意图进行击球的，那么按照规则他的这一杆就是要计算到成绩当中的。

第二个涉及的规则问题就是当球员提交的成绩低于自己的实际成绩时如何处理。按照高尔夫规则6-6中的规定，球员应对自己提交的记分卡上各洞成绩的正确性负有责

任，如果球员所提交的记分卡中某洞的成绩低于自己的实际成绩，他将要被取消比赛资格。作为一名有经验的球员，无论是职业球员还是业余球员，都应当在提交记分卡前认真核对每一洞的成绩，在确认无误后再提交记分卡。一旦记分卡提交到赛事组委会，球员将不得再对记分卡进行更改。



(来源：新浪网)



天津市友好合作城市企业促进会

本会宗旨：

遵守宪法、法律、法规和国家政策，遵守社会道德风尚；利用我市与世界上45个国家80个城市或地区建立的以及将要建立的友好城市关系或友好交流与合作关系，以本协会为载体和纽带，为相互间的企业发展民间商贸活动，与对方民间组织合作务实对接服务等提供软环境支持和资源互补的途径。我们将努力使得已经建立友好城市关系或友好交流与合作关系的城市交往进一步深化务实，为天津企业走向世界创业，让更多的企业来到天津发展，发挥平台和桥梁作用。

地址：天津市和平区西康路72-74号云翔大厦九层E/F房间

电话：022-23282836

传真：022-23282835

邮箱：tscpe@tscpe.org

邮编：300074



GOLF 初学者课堂

TPI 释放你的身体潜能

你已将资深教练或者经典教材、视频中闪烁着智慧之光的话语铭记于心，也不畏风雨酷日、没日没夜勤加练习，但是到了实际行动时，无论怎么静心养气、默念咒语，就是无法还原脑中的经典。相信，很多球友都遭遇过这样的堵心时刻。TPI (Titleist Performance Institute) 的专家们，经过多年研究，用科学数据解密了这种困境的原因。大部分无法达到理想挥杆状态的人，是囿于身体能力的限制，而 TPI 所要致力，就是为高尔夫球员提供终极的高尔夫教学体系，集合业界领先专家、先进科技及世界级别的设施，帮助提高任何阶段水平的高尔夫球员的表现和体能。

本期《时代高尔夫》，职业球员李磊将为大家介绍 TPI 身体测试法（包含肩关节、颈椎、骨盆、手腕等多项测试）之一——肩关节测试，以帮助球友发现自己那些“沉睡”的身体细胞，进而有针对性地练习，使技术与身体达到完美结合，迅速提升挥杆效率，向着完美表现迈进。

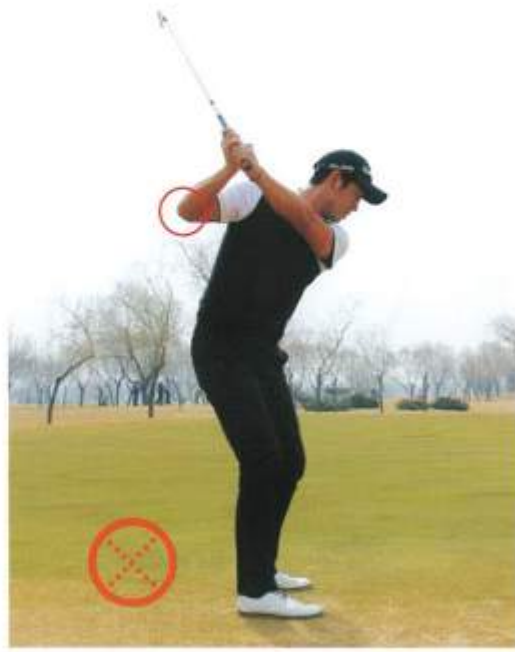
李磊：
具有丰富的比赛经验
各位高尔夫爱好者如有打球方面的
难题或 TPI 测试的需要
请致信李磊邮箱：
aungaung-1983@hotmail.com



场景：烦人的“鸡翅膀”



正确的上杆动作，右手手肘是朝下的



正确的收杆动作，左手手肘是朝下的



测试：肩关节

遇到上述问题时，球友常听到的建议是“你得夹臂”，其实问题没有那么简单。有的球友，并不是不知道所谓的“夹臂”，而是肩关节太紧而无法实现这个动作。

测试一：站立，抬起右手手臂，前臂与上臂成 90 度直角（如图），手臂与脊椎保持在同一平面。保持形成的直角，手臂向前、向后运动，看看能否超过脊椎的直线。（左臂测试方式相同）



测试二：取坐姿，两手手肘放在膝盖上，向前平举右臂（手心朝上），手臂保持伸直，尽量往上举，看能否超耳朵或头。



结论：如果你能轻松完成以上两个测试，那么你的问题不是在身体上，而是还未掌握技术要领；如果你不能完成以上两个测试，那么说明你的肩关节已经在“沉睡”了，需要进行针对性的“唤醒”训练。



改善：对抗性肩关节训练



动作一：手肘弯曲平举至胸前，两手用力互拉，保持这种对抗性顺时针画六圈，逆时针画六圈。根据身体条件，多次反复。



动作二：回到动作一的初始状态，由两手互拉变为两手对掌互推，保持这种对抗性顺时针画六圈，逆时针画六圈。根据身体条件，多次反复。



动作三：（一）胸前弯曲手肘，左手掌心朝下，右手做劈材状（拇指朝上，四指并拢），左手使劲往上抬，右手使劲往下压，保持这种对抗性顺时针画六圈，逆时针画六圈。



动作三：（二）回到初始位置，左手掌心朝下，右手掌心朝下平放在左手背上，左手使劲往上抬，右手使劲往下压，保持这种对抗性顺时针画六圈，逆时针画六圈。



动作三：

（三）回到初始位置，左手掌心朝下，右手做劈材状（拇指朝下，四指并拢），左手使劲往上抬，右手使劲往下压，保持这种对抗性顺时针画六圈，逆时针画六圈。

（四）左右手位置交换，重复上述三个动作。



动作四：（一）双臂侧平举，双手掌心朝前，拇指朝上，四指并拢。保持这个姿势，双手同时画圈，顺时针小圈、中圈、大圈各六圈，逆时针小圈、中圈、大圈各六圈。根据身体条件，反复多次。



动作四：（二）回到初始位置，双手掌心改为朝下。保持这个姿势，双手同时画圈，顺时针小圈、中圈、大圈各六圈，逆时针小圈、中圈、大圈各六圈。根据身体条件，反复多次。



动作四：（三）回到初始位置，双手掌心改为朝后。保持这个姿势，双手同时画圈，顺时针小圈、中圈、大圈各六圈，逆时针小圈、中圈、大圈各六圈。根据身体条件，反复多次。

完成这个训练以后，你会感到肩膀很疲惫，说明肩部获得了全面锻炼，此时再重复之前的测试，可以明显感到自己的进步。长此以往练习，你的肩关节会变得很灵活，挥杆会更加自如和自信，能很轻松地突破“鸡翅膀”的困境。





日历已经翻到了 2015 年，未来的 12 个月，高尔夫球坛会有什么事情发生呢？早在新年钟声敲响之际，CBS 体育网的专栏作家凯尔·波特 (Kyle Porter) 就对 2015 赛季的高尔夫球运动进行了预测，挑选了十大值得关注的可能发生的事件，其中伍兹在美国大师赛上折桂、魏圣美拿下另一个大满贯赛冠军、麦克罗伊输掉官司等都入选这份榜单。当然，除了这位兢兢业业的专家，还有很多高尔夫专业人士参与了 2015 的预测，它们不一定会发生，但绝对值得期待。

十大预测

1. 有关世界巡回赛

我们都认为，高尔夫会继续在全球范围内进行扩张，也许未来 10 到 20 年，世界巡回赛都不会出现。可是在我看来，2013 年年底的传闻在未来一年的某一点会发酵，成为人们热议的对象。

2. 伍兹登顶美国大师赛

2004 年之后，伍兹仅一次在奥古斯塔的排名掉出前六名。一个健康的老虎伍兹即将重回赛场，而且带着一个更自信的挥杆，即便他最终不能取胜，他至少也具备冲击冠军的机会。

3. 三位高尔夫球手的胜利将达到两位数

我们的主要候选人包括麦克罗伊 (9 胜)、达斯汀·约翰逊 (8 胜)、加西亚 (8 胜)、巴巴·沃森 (7 胜) 和 马特·库查尔 (7 胜)。麦克罗伊基本上已经肯定能突破 10 个胜利达到两位数了，与此同时我认为加西亚、沃森和约翰逊也能做到。

4. 某种程度上麦克罗伊将会输掉官司

54/55

这并不是一种折中的说法，因为我不是律师，我想这里涉及如此多钱，肯定可以找到一个中间地带。我想说的是麦克罗伊结束这个官司的时候，肯定要付一笔钱给地平线管理公司，当然，还有他的律师。

5. 魏圣美赢得另外一场大满贯赛作为全世界最有天赋的三个女子高尔夫球手之一，魏圣美要赢得五场大满贯赛中的一个。或许别人不会赞同我的想法，可以肯定去年这样一个时候，这样的预测会引起很大争议，可魏圣美就在松树林取得了胜利。

6. 美国大师赛的收视率将达到前五名

我有三个理由论证自己的观点：第一，麦克罗伊将争取全满贯；第二，伍兹将重返木兰道；第三，请参考第二个理由。

7. 金河珍复出

我的赔率是多少，大约 1 赔 6，或许还更高？

8. 贾斯汀·罗斯赢联邦杯总冠军最近一段时间里，贾斯汀·罗斯

是如此的稳定。他让小卡尔·瑞普金 (Cal Ripken Jr) 看上去都起起伏伏。最近四次在联邦杯上，罗斯的排名分别是第 11 位、第 10 位、第 6 位和第 5 位。

9. 耐克公司会签下另外一个重要的球手

在过去几年里，耐克已经签下卢乘烈、汤米·弗利特伍德 (Tommy Fleetwood)、托比约·奥利森 (Thorbjorn Olesen)、凯尔·斯丹利 (Kyle Stanley) 和麦克罗伊。我们肯定不能说这些合约都是成功的，可是耐克有能力承担风险，因为有伍兹，以及其他运动项目的体育运动员，他们可以吸收损失。如果你同高尔夫制造业的人聊天，他们都非常害怕耐克未来十年要做什么。

10. 预测 2015 年 12 月 31 日世界排名前六位的球员

1、麦克罗伊，2、乔丹·斯皮思，3、贾斯汀·罗斯，4、泰格·伍兹，5、瑞奇·福勒，6、简森·戴伊。



1、瑞奇·福勒、简森·戴伊 飞跃：大满贯赛冠军

瑞奇·福勒和简森·戴伊都应该是这样的候选人，因为他们的球风适合四大满贯赛。当然，他们不可能是仅有的两人。加西亚终将在某一天赢得一个冠军，或者还不止一个。另外，乔丹·斯皮思也在敲开大门。

2、帕特里克·瑞德

飞跃：世界排名前 10 球员

现在让我们来看一看一些冰冷、坚硬的事实：在 25 岁生日之前，帕特里克·瑞德已经赢得三场美巡赛了。更重要的是，他已经显示出了与世界最顶尖选手对抗的自信心。他唯一欠缺的是稳定性，可是今年这一点终会到来。

3、帕布罗·拉拉扎巴尔

飞跃：大满贯赛逐鹿者

上一次你听到这个名字的时候，耳边一定是嗡嗡的。是的，去年在他身上发生了超级诡异、恐怖的事情——在马来西亚，一群黄蜂围攻他。虽然，他 11 次打大满贯赛，排名从未高出过 30 名，但他的技术统计实在太好了，他在领先榜上停留的时间应该会更长。

4、布鲁克斯·科伊普卡

飞跃：总统杯美国队队员

让我们现实一点，布鲁克斯·科伊普卡很可能在许多方面进阶，可是对于一个瞧上去是未来之星的选手，

进入今年总统杯美国队是最合适的类别。

5、保罗·卡西

飞跃：联邦杯逐鹿者

当你已经当过世界排名前 10 位球员，打过莱德杯，进过大满贯赛争冠行列，你能飞跃的地方不多。可保罗·卡西就处于复兴的边缘，非常像这些年的史蒂夫·史翠克和亨利克·斯滕森。

6、克里斯·斯托德

飞跃：世界排名前 50 位球员

你也许会说他是垫底的命，因为征战美巡赛十年，他都没冒一个泡。这里有一个人的名字可加以回应：杰米·沃克尔。他不会复制杰米·沃克尔一年三胜的突破，可是在 32 岁时他绝对有实力将球技提升到一个新水平，毕竟 32 岁是一个高尔夫球手的尖锋时刻。

7、卡麦隆·特林加伊

飞跃：美巡赛胜利

绝大多数寻求生涯首胜的选手休赛季会做什么？他们也许会相当努力，梦想着甩下身上的那个包袱。卡麦隆·特林加伊呢？好吧……他已经在夺冠了。与简森·戴伊搭档角逐大鲨鱼大奖赛，这个美巡赛六年老将终于尝到了冠军的滋味。这不是他的最后一个。

8、莱黑瑞

飞跃：欧巡赛冠军

请你帮我解释一下以下事实：一个选手去年参加了两场大满贯赛、一场世锦赛，进入今年时世界排名第 64 位，仍旧在通向成功生涯的道路上。印度 27 岁球员莱黑瑞就是这样一名选手，而他是在打败亚巡赛对手的情况下，攀升到当前这个排名上的。这个排名有多好呢，这么说吧，如果世锦赛—世界比洞赛今天开始的话，他可以参加，而他只落后埃尔斯一个位置。而现在他有提升自己更清晰的道路。11 月份从欧巡赛资格学校毕业，印度人估计本赛季能够赢上一两场。

9、哈德森·斯沃福德

飞跃：巡回锦标赛参赛选手

上个赛季，他在 26 场比赛中 5 次进入前 25 名，这个赛季，他已经实现了一半。在日历翻到 2015 年之前，他在五场比赛中已经三次进入前 25 名了。数据显示他击球很远，而且常常能将球击到洞口。他进入赛季收官战应该不会太远。

10、托尼·弗诺

飞跃：宝莱坞新人

OK，与别的选手相比，这一飞跃不是那么正式，然而不等于它不重要。他一定会给巡回赛的老手们留下深刻印象，即便你并不记得他的名字。他的发球能力，以及积极进攻的性格将让我们在未来一个赛季不停谈论他的潜力。

九大悬念



1、麦克罗伊能否在美国大师赛中实现终生全满贯?

这个话题从一月下旬麦克罗伊参加年度第一场比赛就开始讨论了,一直要到奥古斯塔最后一推入洞才会结束。当去年夏天他赢得英国公开赛之后,这个问题立即被提了出来,因为他已经赢得了四场大满贯赛中的三场。很显然,当他几个星期之后二度赢得美国PGA锦标赛的时候,只是进一步刺激了这个问题。

美国大师赛之前,麦克罗伊如何表现,无论好还是坏,都会细细地剖析。他能成功吗?奥古斯塔应该是他赢得大满贯赛的容易地方,尽管到现在,他在那里的战绩还不算理想。



2、2015年,伍兹的身体会健康吗?

伍兹在他年度最后一篇博客中说,他感觉自己的腰“健康、强壮、稳固”。很显然,一切的起点都在此。如果依然是这个样子,伍兹2015年没有伤势困扰,能够充分练习和准备,那么问题将转为:2015年,老虎能够赢得多少场?

其它问题——争冠、取胜、赢得大满贯赛——如果伍兹不能避免伤势,都没有任何意义。



3、米克尔森能否在美国公开赛上再次向全满贯发起冲击?

在2014年松树丛之前,这里有很多议论,可以肯定在钱伯斯湾(Chambers Bay)之前,不会那么热闹,除非米克尔森到那个时候,已经重返夺冠的道路。去年,他经历了2003年以来第一个没有胜利的年份,而且前十名也只有一个——当然那是在美国PGA锦标赛之上。米克尔森誓言2015年重返巅峰。可是到美国公开赛的那个星期,左撇子将满45周岁。



4、谁会是一任莱德杯美国队队长?

美国队队长之所以还没有出炉完全是因为鹰谷失败的余波,在苏格兰,美国队以11.5比16.5输给了欧洲队。这是过去10届莱德杯美国队第八次失利。几乎从赛事结束的那一刻开始,积怨就爆发了,而且延续到了下一个星期,最终导致了工作组的出现。一批人被选出来,研究与莱德杯相关的方方面面,其中也包括下一任莱德杯队长会是谁。

卡波斯?史翠克?阿辛格?继任计划会公布吗?在非莱德杯年中,可以肯定会有许多莱德杯的消息。



5、支点式推杆的最后一年会怎样?

按照美国高尔夫协会和R&A的日程表,我们距离支点式推击模式非法不到12个月。亚当·斯科特是使用支点式推击模式最大牌的选手,看上去他并不急于做出改变。基根·布拉德利、韦伯·辛普森,以及其他在夺冠时使用支点式推击模式的冠军们,都已经在尝试常规尺寸的推杆。

提姆·克拉克表示,因为医疗原因,他不能使用传统的推杆,很显然,他也是值得关注的球员。

6、美国公开赛场地钱伯斯湾会是什么样子?

45年以来第一次,美国高尔夫协会将前往一个

全新,甚至是最近才开业的球场举行比赛。你必须回溯到1970年才能发现最后一个这样的球场。那时的球场为黑泽汀。有人说钱伯斯湾非常像林克斯球场,很显然,太平洋西北岸通常不会在美国高尔夫协会的考虑范围之内。无论如何,今年的美国公开赛将有许多未知的因素。

7、老球场能够顶得住当代的世界高手们吗?

圣安德鲁斯是英国公开赛轮换场地最受期待的一个,今年应该也不例外。可是当老球场出现低杆数的时候,有人会感到困扰吗?

部分原因是因为天气平静,可是过去三届在这里举行的英国公开赛,胜

杆为低于标准杆16杆、14杆和18杆,从大满贯赛的角度而言,仍然太低了。除非天气变得相当恶劣,否则圣安德鲁斯将是英国公开赛最容易的场地。

8、瑞奇·福勒能将好名次变为胜利吗?

从各个角度而言,2014年都是瑞奇·福勒的好年份,只不过他没有取得胜利。他在全部四场大满贯赛都进入了前五名,这本身就是一个了不起的成就。可是他没有在任何地方取胜,到现在仍旧只拥有一个美巡赛胜利。瑞奇·福勒去年开始的时候才与哈蒙合作,也许这是其中的原因之一。可是胜利而不是好名次,绝对受欢迎。

9、达斯汀·约翰逊的未来是什么?

无论他缺席的原因是什么——根据Golf.com报道是因为他的药检不过关遭到了禁赛处罚,不过美巡赛否认了这一传闻——他已经离开竞技场五个月时间了。他缺席了两场世锦赛(普利司通邀请赛和汇丰冠军赛)、联邦杯总决赛、莱德杯以及一场大满贯赛(美国PGA锦标赛)。

无论是什么原因,他离开的时间都很长。可是达斯汀·约翰逊仍旧是一个很有实力的选手,如果他将自己的首要任务摆正,应该能取得巨大成功。可以肯定他的复出,会得到很多报道。

试衣间

衣冠整齐就是谦谦君子了吗？no，适宜的着装只是第一步，穿着光鲜亮丽的服饰在球场上大行其事有时候会更加让人不齿，毕竟“装”出来的文明人天生便丢了真实的虔诚。人人都知道，高尔夫礼仪比球技更重要，球打得烂没关系，即使是初来乍到，如果懂得相应的礼仪并严格遵行，照样能赢得尊重。以下是我们编辑整理的一些常见球场恶习，打球之前，对照着看一看，自己离球场绅士还有多远。不要害怕暂时的错漏，及时面对并完善自己的形象，未来的球场上才有完美的自己。



恶习之一：迟到

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★

迟到是打球时最常见也最容易被人们忽视的问题，事实上遵守时间是打高尔夫球最重要的礼仪之一。假如你订的发球时间是9点钟，那么最起码你要提前20分钟到达球场，做好各种准备（包括办理打球手续、换衣服、做一些击球练习等等），8点55分之前你应当站在第一洞发球区了。在高尔夫规则中，对于迟到的处罚是取消比赛资格。很多人对此十分不以为然，认为晚几分钟怎么了？没怎么，对别人，你延误了别人的开球时间，对自己，你可能要面临被取消订位的危险（特别是在球场打球人数很多的时候），更重要的是，你可能因为不守时而失去了别人的信任。



恶习之二：粗暴催促

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★

打球时，干脆利落的人是受欢迎的，有点儿急脾气也无所谓——只要你没有威胁到他人安全。如果前面一组的人打球速度比较慢，最好是通过球场工作人员进行交涉，要求其加快打球速度或者让路请后面的组先行通过。千万不能意气用事，尤其是不能赌气在别人还没有走出你的击球范围时就打球，要知道，有时候让球向你所需的地方飞很难得逞，可是要打人的时候比制导弹还准！球是硬的，打到哪儿都不好玩儿。想一想，当别人把球打到你脚下时，你有多么愤怒，己所不欲勿施于人，这个道理相信你一定非常明白。

恶习之三：打球过慢

失礼级别：★★

闹心指数：★★★★★

这里没有龟兔赛跑的情结，相反的，球场上的“乌龟”永远是遭嫌恶的。打球的时候经常会遇到有的球员打球慢吞吞，走路悠哉，根本不像在打球，倒像是在球场上散步。当然了，打球本身也是一种散步，但是要知道，快走的健身价值才更高。而且打球之前做无数次试挥杆，不仅让后组的人都闷无比，同组的人也要被活活急死。无论球技好坏，球打出去之后紧走两步，所有的人都会感激你的。当然，考虑到年龄的因素，所谓的快，还是要量力而行的，毕竟，没有人会跟一个年迈老者计较步子的频率与幅度的问题。



恶习之四：破坏球场

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★

在练习挥杆时一定要真的做到“空挥”，不要伤到草皮，在发球区的时候更是如此。一些球员在练习挥杆时毛病很多，每次打球之前都要挥上三四次，而且次次都刮下一大块草皮，对球场造成很大伤害。还有的人打球失误后大发雷霆，如果真把球杆折断或扔到水塘里去也就罢了——尽管有失风度，但毁的是你自家的东西，但若是破坏球场甚至用球杆砸击球洞区就大错特错了。



恶习之五：着装不得体

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★

打高尔夫球不一定要穿得多么昂贵，只要符合打球的要求——整齐、得体即可。男士穿领袖俱全的 polo shirt，休闲长裤（在非正式比赛场合可以穿短裤），不要穿牛仔裤、紧口运动裤、运动短裤，千万不要穿西装衬衣下场打球，有点傻。女士着装可以时装化一点，上衣可无袖，但要有领子，不要穿过短的短裤或短裙，尤其不要穿吊带衫或连衣裙，球场不是秀场，过于暴露有伤大雅，而且也容易被晒伤。

恶习之六：不懂基本规则和礼仪

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★

开车上路必须先懂交通规则，打高尔夫球也应当首先懂得高尔夫球的礼貌规范和基本规则。如果不懂规矩而行事鲁莽，诸如干扰他人打球、踩踏他人的推击路线、不遵守远者先打的规则等等，就会招人厌烦。所以在初次打球之前或打球过程中，一定要多开口，问问别人应当注意哪些规矩，怎样做才更合适等，免得得罪了人还蒙在鼓里。



恶习之七：喧哗影响他人

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★

有些人在打球时好像生怕别人不知道球场上有自己这一号，大呼小叫，动静搞得极大，自己打坏了还骂骂咧咧，出言不逊，上演真人版《古惑仔》，这是非常失礼的行为。除此之外，还有一种温柔的失礼，便是打电话。尽管没有那么多不堪入耳的脏话，但一个铃声反复响起再加上没完没了的絮叨，难免不让人心烦气躁。因此，在球场上打电话一定要确认没有影响到别人打球，在出场之前把自己的电话铃声调到静音或低音量。如果在别人击球时，你有一个必须接听电话，那么，请在电话完毕后，真诚地对球友说一句对不起。





恶习之八：耍赖

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★



在打球时（比赛除外）如果偶然失误了，再多打一次球作为练习并无大碍，但是千万不要过分，球场上经常有人打坏了再打一个，再打坏再打一个，再打坏再……于是球场上出现了N多个球，继而出现了一个人同时在打三个人比赛的“魔幻巨制”……花一场球的钱打N场球，你是赚了，但是你考虑过别人的感受吗？球场毕竟不是练习场，如果对自己的球技不满意可以到练习场一口气打上几百个球，但是在球场上还是应当“从一而终”。

恶习之九：作弊

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★



如果你自己打球，也不用记成绩，你要挪挪球啥的还不算什么大事儿，但是如果是和别人一起打球或者比赛，最好还是小心为妙。自律、慎独是高尔夫球员的必备品质，做一个懂规矩的球员比做一个打球高手更重要。做老实人，行老实事，欺诈和蒙骗是高尔夫球运动的最大耻辱。一个值得信赖的高尔夫球员在没人看到的时候犯规也会诚实地处罚自己。在球场上任何作弊行为都是对他人的不公平和不尊重。

恶习之十：迁怒球童

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★

有些球员把球童视为自己的奴仆，颐指气使，趾高气扬。打坏了的时候更过分，动辄对球童发脾气、耍态度，把球童当成出气筒，更有甚者对球童大打出手，恣意欺辱。这种行为不仅是高尔夫运动的耻辱，而且折射出品质上的低下和丑陋，一个不尊重他人的人是永远不值得尊重的。球童是球场安排的工作人员，是你的助手和伙伴。通常，在你打球过程中只有球童可以按照规则帮助你。应当努力与球童建立良好的合作伙伴关系，要尊重球童的人格，努力做一个善解人意的高尔夫爱好者。应当把球童视为自己的家人，关心、体谅，尽量减少球童的负担，并力所能及地帮助球童做一些比如平整沙坑、修整球洞区上的球痕之类的事情，这样球童才可以更好地帮助你。



恶习之十一：顺手牵羊

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★

俱乐部的毛巾、浴巾、酒杯、烟灰缸云云，有时候看上去是挺“亲切可人”的，恨不得多与它们待一会儿，加深加深感情，这无可厚非。如果真到了爱不释手、顺手牵羊的程度，那就上升到道德和心理疾病层面了。一个成熟的人，应该懂得克制并能根据场合行事，对于喜欢的东西，做到欣赏而不亵渎的程度，来去如风，带走回忆即可，何必非要揽入怀抱，独自赏玩呢。



恶习之十二：蹭球

失礼级别：★★★

闹心指数：★★★★★

顶着狂热粉丝的旗号，见谁谁熟，恨不得到处都是自己的知交友人。但凡遇到俱乐部组织的球赛，不管有没有资格，听到消息就直奔而去，左念叨右忽悠，扒开十几层脸皮换得一张资格证。有时候，不是球场的人不知道，实在是都不好意思说了。

恶习之十三：聚赌

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★

小赌怡情，有部分球友也比较喜欢这种“寓赌于乐”的方式，赌赌当天的小费、果岭费之类的，既提升了打球的竞技性又避免了结账时抢着买单的“火爆”场面。但是，把球场当赌场，斥巨资“玩儿命”的情况，我们就不能不说了。且不论，输赢无常，让赌博牵动了心情实在不值，姑且谈谈输球后各种撒泼泄愤的举动，就给球场和旁人添堵。苦了不论刮风下雨都跟随左右的球童，他们往往是最直接最好用的出气筒。



恶习之十四：抽烟

失礼级别：★★★★★

闹心指数：★★★★★

吸烟有害健康(于己于人)，这个道理大家都懂，但烟瘾难耐，很多烟民也明白。只是，真的就忍不了一场球吗，得有多大的烟瘾和多么薄弱的意志力才能让你连几个小时也挨不过去。再加上，有的人吞云吐雾之后，还要留下“仙迹”，这里弹弹烟灰，那里扔扔烟头，你以为是行为艺术呢，这是破坏环境好吗？好吧，退一万步，单说一身阳光健康时尚活泼的运动装备，你觉得真的适合跟香烟搭配吗？



百年贵族球场

——蒙特卡洛高尔夫俱乐部

这枚邮票是蒙特卡洛高尔夫俱乐部 100 周年纪念邮票，于 2011 年 8 月 9 日发行，规格为 13 齿孔，30x40 毫米。

蒙特卡洛高尔夫俱乐部位于法国境内海拔 900 米高的阿杰尔山 (le Mont-Agel) 上，占地 35 公顷，18 洞，71par，总长度 5688 米，是一座十分出彩的球场。从 1911 年 11 月 16 日正式开业至今，这座球场已有逾百年历史。俱乐部建成的原因，是因为摩纳哥大公国境内及周边小镇的诸多英国移民的友好“施压”。由于当时很难在其他地方找到合适的场地，最初的创建者们只能在阿杰尔山上克服复杂的自然环境创建出这座高尔夫球场。

球场最初是由威廉姆·帕克于 1911 年应海水浴社团的要求设计的，虽然蓝色海岸的气候一般比较温和，但阿杰尔山上的冬季却很寒冷（甚至可以赶上 1 米深的积雪），而夏季则尤为炎热。除此之外，当时还有很多需要学习和管理的方面以及需要解决的问题（例如草坪灌溉问题）。并且由于当时缺少交通工具，在山上打球变得极为困难。

现在让我们回到蒙特卡洛高尔夫俱乐部宣布正式开业的那天，欧洲媒体沸腾了，他们极尽辞藻描绘这座球场在欧美的影响力：“高尔夫球场将在阿杰尔山建成，高山上的自然景观无与伦比，独一无二，那里的美景足以使高尔夫爱好者们把这里当成远足与郊游的目的地……”

球道在山腰高地上蜿蜒起伏，俯瞰摩纳哥国。球场有时会被包裹在云彩里，但在晴天的时候，能望到从蒙特卡洛到圣乔普斯的令人眼花缭乱的景色，掠过蔚蓝色的地中海远望，会发现科西嘉岛隐约出现在地平线上。与前 11 洞一起展现在眼前的是未被践踏过的青山，而后 7 洞则俯瞰大海。正如人们所设想的，球场非常陡峭，球道却很宽阔，其间点缀着一簇簇优雅的柏树。

在皮埃尔王子 (Prince Pierre) 和让·夏尔·雷 (Jean Charles Rey) 先生 20 余年的领导之下，俱乐部进行过几次大幅改造，最终成为可以真正被用作大赛的场地。摩纳哥雷尼尔王子生前常常来此打球，1984 年到 1992 年欧洲巡回赛的重大赛事——蒙特卡洛公开赛也是在此举行。

蒙特卡洛高尔夫俱乐部归属于摩纳哥最大的酒店集团 SBM 集团，当时的英国移民促使该集团创建了这个俱乐部。他们的观点颇具胆识和远见，在海拔 860 米的高地上辟建高尔夫球场，依山面海，即使在今天，这仍然是评价高尔夫球场的一个重要标准。就在同一年，摩纳哥颁布第一部宪法，公



蒙特卡洛高尔夫俱乐部



雷尼尔三世与美丽的葛莉丝王妃——曾经的奥斯卡影后的爱情故事是摩纳哥最美的童话



国受到了世界的关注，欧洲上流社会的贵族们都争先恐后赶往赌场门口，乘坐为高尔夫会员提供的专车到球场一试身手。

蒙特卡洛高尔夫赛事举办之初，贵族们争相在这里相聚。来到蔚蓝海岸的显贵们必光临蒙特卡洛高尔夫球场，毕竟，在高尔夫的故乡苏格兰，也不一定找到能与其相媲美的球场。众多新会员来此注册，其中有德卡兹公爵 (Duc Decazes)、安德烈·卡普龙先生 (André Capron)、哈得森夫妇 (R.W.Hudson)、查尔斯·胡赛尔先生 (Charles Russel) 等等。在那个时代，名贵们丝毫不介意在媒体面前抛头露面，比如：Baronne Schvenholtz、Wolbonsky 王子。

如今，蒙特卡洛高尔夫俱乐部已跨越百年历史，由于其位于山上的陡峭地势，加上风景极为优美，其果岭费也日益见涨。然而，俱乐部主席亨利·雷 (Henri Rey) 先生却不希望一味增加费用，他们更愿意让历史见证一座球场的伟大。





老虎伍兹1999赛季征战利器 ——Titleist锻造铁杆

本期藏品是一套 Titleist 高尔夫球杆，它曾在 1999 赛季跟随老虎伍兹征战赛场。在球包中沉睡了长达 15 年之后，这套老虎伍兹的征战利器终于得以重见天日与各位高尔夫收藏者见面了。

仅从球杆本身来看，Titleist 是高尔夫球、高尔夫球杆行业内著名的品牌。Titleist 球杆以产品专业性闻名，主要针对的是中高水平和职业的球手，其中 Titleist BOB VOKEY 挖起杆和 SCOTTY CAMERON 推杆尤为出名。所以单从球杆本身的价值来看，这套球杆就足以让每位高尔夫收藏者动心。如果它再和老虎伍兹放在一起，我想没有一位收藏者能够抵挡住它的诱惑。

老虎伍兹全名艾德瑞克·泰格·伍

兹 (Eldrick Tiger Woods)，之所以叫 Tiger 是因为在越南一个叫做 Tiger 的人对他的父亲有过救命之恩，父亲为了让自己的孩子能记住这个恩人，所以取名叫 Tiger·Woods (泰格·伍兹)。又因为在英文中他的绰号“Tiger”的意思是“虎”，所以在中文中经常被称为老虎。

老虎伍兹被公认为是史上最成功的高尔夫球手之一。他 3 岁击出 9 洞 48 杆的成绩；5 岁登上《高尔夫文摘》杂志；18 岁成为最年轻的美国业余比赛冠军，然后又史无前例地在 1994、1995 和 1996 年完成了该赛事的帽子戏法。

1996 年转为职业球员的老虎伍兹拥有 14 个大满贯冠军，包括 4 个美国大师赛冠军、3 个美国公开赛冠



童年时期的伍兹

3 个英国公开赛冠军、4 个美国 PGA 锦标赛冠军。伍兹的美巡赛冠军数是 72 个，另外他还有 11 个其它巡回赛冠军以及另外 13 个冠军。1999 年，伍兹参加莱德杯帮助美国队取得了胜利。在美巡赛年度最佳球员方面，他 10 次获此殊荣。在 2014 年的高尔夫球员收入排行榜上，伍兹以 5500 万美金的总收入居首。

伴随老虎伍兹的还有他创造的各种纪录：最年轻的美国大师赛冠军 (21 岁 3 个月零 14 天)；最年轻的高尔夫世界排名第一 (21 岁零 24 周)；第一位在同一年夺得美国公开赛、英国公开赛和美国 PGA 锦标赛冠军的球员 (2000 年)；第一位连续夺得四个大满贯冠军的球员 (2000 年的三个大满贯加上 2001 年的美国大师赛)；成为赢得 50 个美巡赛冠军的最年轻的球员 (30 岁)。

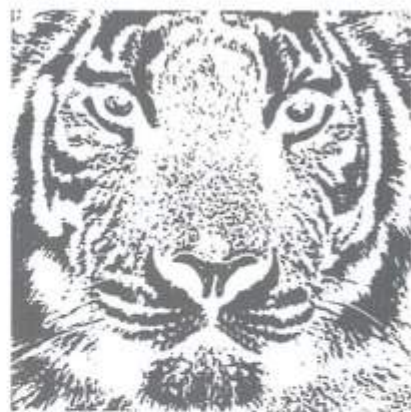
从历史上第一个职业高尔夫黑人球员，到坐上世界排名第一的宝座，伍兹只用了不到三年的时间。截止目前，他已经夺得了 79 座 PGA 巡回赛冠军奖杯，他一度让迈克尔森这样

的对手不得不在与他比赛前“看心理医生以克服恐惧”。

这套球杆现在的主人是美国 PGA 锦标赛职业运动员 Randy Few，他曾是美国国家橄榄球联盟一名已退役著名外接手员的私人教练，而该退役外接手碰巧和老虎伍兹是好朋友。1997 年，在南卡罗莱纳州的温德米尔高尔夫俱乐部，这位外接手开始师从兰迪教练学习高尔夫球。他在高尔夫上倾注了他在橄榄球上同样的激情，不但球技大增还和兰迪教练建立起了深厚的友谊。老虎伍兹看到了他的朋友对于高尔夫的热爱以及球技的进步，觉得他急需一套专业的高尔夫球杆以助他更上一层楼。于是，1999 年，在美国诺娜湖高尔夫球场，老虎伍兹兑现承诺，把自己这套 Titleist 球杆赠送给了自己的朋友。但是这位前著名橄榄球外接手貌似对这套球杆并不适应，随后便把这套球杆转赠给了他的教练兰迪。兰迪把这套珍贵的球杆放在了家里，他的女儿逐渐成了这套球杆的真正主人。

以上就是这套球杆的故事，虽然

老虎伍兹现在的状态已经不能与他的巅峰时期同日而语，他 2 月 11 日更是声明将暂时告别职业赛事。但“老虎”还是那个“老虎”，不管他在不在球场，他永远都是高尔夫的王者。而有关他的所有故事，都将永远珍藏在每一位高尔夫爱好者和收藏者的心里。



本栏目所有藏品来自 THE GOLF AUCTION 网站

(内容编译：时明明)





THE GODDESS IS HERE

女神驾到

三月有一个属于女性的节日，尽管历史上世界各国妇女争取和平、平等、发展的斗争已经渐行渐远，但我们依旧能够跨越时空的阻隔与历史上勇敢的女战士们共同迎接这份光荣的祝福。在这一天，男士会下意识地关注身边的女性——这个世界上独一无二的神奇色彩，告诉自己，要尊重、爱护、关爱这些美丽的花朵。

体育界的“性别大战”由来已久，男性的体能优势似乎还在顽强地抗衡着来自另一边的力量。但毕竟世界不能只有一种颜色，禁锢终将被打破，尤其在与自然合一的高尔夫球场上，一抹窈窕靓丽的身姿更能调节观众的视觉疲劳。随着对女子高尔夫球手关注度的提高，关于“高球女神”的评选也日益升温。高挑的身材、健康的体态、阳光的笑容、漂亮的容貌，懂得语言的艺术，深谙玩笑的尺度，最好还能适时控制自己的表情并搭配适宜的衣服，对了，还有极为重要的一点，个性！

七大极具个性魅力的高球女神



芭比·狄瑞克森·扎哈里亚斯 Babe Didrickson Zaharias

美国高坛历史上的“全能型奇女”，因为粗犷狂野的竞技表现和毫不“淑女”的举止而被认为是“怪人”。不过，芭比相当享受自己这种勇于接受挑战的状态，成就了一个又一个传奇。在1932年的奥运会上，她在田径比赛中赢得了两面金牌和一面银牌；她还是全美篮球队的队员之一；她为圣路易斯红雀棒球队担任过轮击的击球手；还赢得过缝纫比赛冠军；在唱片中演唱和吹奏口琴。高球方面，她赢得过82个业余及职业巡回赛冠军，其中包括3个美国女子公开赛冠军。1945年，她成为了第一个参加PGA巡回赛并且获得晋级的女球手。如果你要问有哪种游戏是她绝对不玩的，芭比那非常著名的回答是这样的：“有的，洋娃娃。”

劳拉·戴维斯 Laurs Davies

劳拉·戴维斯这位女球手无论在球场上还是生活中，都活得像个男人一样，追求丰富、多彩、刺激的体验。劳拉在她大部分的高球生涯中都高居女子高球界的“长打王”之位，她掌握了达利那种“紧握球杆然后以爆裂

般的力量击出”的击球方式。她这种不计后果的打法还帮她赢得了不少冠军头衔——68个国际比赛桂冠，包括4个大满贯赛冠军。在自己的生活中，劳拉也像男人那样收藏汽车，和男人一起踢职业足球，在博彩网站上赌钱，甚至还像一个都柏林男人一样豪饮健力士黑啤酒。

南茜·洛佩兹 Nancy Lopez

在选美中，没有竞争力的失败者总是最容易获得大家的喜爱，赢得一个“友谊小姐”的称号。但南茜·洛佩兹在高球比赛中赢得观众的喜爱，靠的却是她那草草了事的挥杆以及让人眼花缭乱的微笑。南茜在上世纪70年代出道，那时LPGA非常需要捧出一个吸引人的大明星。就像美国高球界传奇人物阿诺德·帕尔默那样，无论是胜利还是失败，南茜在新闻媒体上都占据着大标题和最大的照片位置。美国高尔夫球历史学家Rhonda Glenn说：“继扎哈里亚斯之后，南茜具有一种比其他球手更纯粹的超凡魅力。南茜不仅仅参加巡回赛，她还能够让赛事的吸引力爆发般提升，引起大众的关注。”

茱莉·英克斯特 Juli Inkster

她在球场上获得胜利时的雀跃表现，也许再也没有其他人能跟她相比了。在某个大满贯赛（她曾经赢得七个大满贯赛冠军）中，她推出最后一杆取得胜利后，做出了一个狠狠的握拳拉弓动作。在索尔海姆杯上和搭档击败对手后，她还在果岭上一边单脚跳一边嚎叫，真是比男球手还狂野。她可不只是在赛场上才表现得如此直接奔放，她几乎对所有的事物都由衷热爱，包括她的母校、她的丈夫、她的孩子、她的邻居、她的赞助商，甚至还有她最喜欢的清洁剂。

帕蒂·希恩 Patty Sheehan

当帕蒂·希恩1996年在纳比斯科锦标赛上赢得她个人的第六个冠军时，她兴奋地在第18洞的果岭上来了个侧手翻，然后她还像高尔夫传统那样，跃身跳进了池塘里。在LPGA赛场上，她鲜艳多彩的灯笼裤也是其个人标志之一，这种裤子正好适合像她这么外向好动的人。帕蒂·希恩每次比赛都非常轻松和享受气氛，“我对自己说，‘嘿，头脑简单四肢发达的家伙，放轻松一点吧。如果你在比赛中找不到乐趣，那么你就别来参加比赛了。’”



芭芭拉·洛梅克 Barbara Romack

芭芭拉·洛梅克是女子高球坛上的第一代风尚人物。芭芭拉的父亲很富有，所以大家经常能看到她身穿昂贵而颜色鲜艳的开司米羊毛衫、丝质百慕大短裤出现在赛场上。不过芭芭拉那一头炫丽的金发比她的服饰还要抢眼。在1956年4月16日出版的《体育画报》上，芭芭拉·洛梅克成为了封面人物，这为她当时的业余球手生涯写下了辉煌的一章。芭芭拉还和当时的美国总统艾森豪威尔建立了亲密的友谊，也曾经和美国的超级明星 Bing Crosby 约会过几次。芭芭拉后来还成为了LPGA的会长，证明了自己不仅在光鲜的外表下，也是蕴藏着智慧和能力的。

乔安妮·卡纳 JoAnne Carner

乔安妮·卡纳曾经赢得过五次美国业余锦标赛的冠军，那个时候她的名字还叫乔安妮·甘德森 (JoAnne Gunderson)，而她另外一个昵称叫做“伟大的甘迪”。1969年，她成为了首位在LPGA巡回赛上夺冠的业余球员，名留青史。不过乔安妮最让人记得的昵称还是“大妈妈 (Big Ma-ma)”，因为她在赛场上是那么的有趣、亲切、可爱、朴实，超长距离的发球还让她入选了名人堂。她在30岁的时候转为职业球手，继续赢得了43项LPGA赛事冠军，包括两个美国公开赛的冠军。乔安妮的风趣也是出了名的，有一次她像是在抱怨地跟媒体提起一个扬基棒球队的经理教她如何取胜：“我从他身上唯一学到的东西，就是如何用一根横木条去击倒一个家伙。”

68/69



“小魔女”教你穿得潮一点

既想漂亮又不违背规则，既想合乎礼仪又不中规中矩，这恐怕是很多女球友在下场前思考的问题。女性的衣柜中总少那么一件衣服，高尔夫球场自不例外，好了，别犯愁，小魔女魏圣美带你惊艳球场。



Tip1 你可以佩戴首饰

款式不妨夸张些，只要不影响动作发挥。比如夸张的大耳环、俏皮的小腰带以及精致的脚链等等。来看魏圣美的亲自示范——在耳朵旁别上一朵小红花，多阳光，多耀眼……

Tip2 从头到脚的颜色都要协调搭配

很多女球友在考虑服饰搭配时，只考虑上衣与裤子或裙子，这样显然无法让你最大限度地潮起来。大家看看魏圣美，从帽子、帽子上别的丝带、推杆握把、小手链、指甲，到长袜到鞋子，每一个细节的颜色选择都很细致，从头到脚，协调得极具整体性。



Tip3 多准备几条个性十足的裤袜 (或裤子)

在8月份结束的索尔海姆杯上，魏圣美所穿的一条美国国旗裤袜非常夺人眼球。当人们都普遍选择单色调的裤袜踏上球场时，一条色彩鲜艳的裤袜也许就能使你瞬间闪亮全场。“这有点爱国主义，”魏圣美说，“这是多年以来的一个积累。我看到了这些东西，我心里想‘哦，这对索尔海姆杯很棒。’因此我将它带到了这里来。”



Tip4 不要忘了太阳镜

一幅品质出色、做工精良的太阳镜会起到画龙点睛的作用，而且还能阻挡不少球场上强烈的紫外线，可谓是一举两得。小魔女的太阳眼镜，款式多样，时刻为其增添自信。

Tip5 贴身装备贴心保养

棉织衣物：醋会侵蚀棉织品，沾染类似果汁等酸性物质时，应立即以清水处理，以免污渍停留过久而难以清除。使用弱碱性洗力强的洗涤剂。阳光会使棉织品产生氧化现象，而使其变黄及脆化，尤其是蓝、紫、粉红色等衣物需特别谨慎，不妨翻面晾晒。浅色棉织衣物洗久了会变黄，可以在水中加清洁剂一起煮20~30分钟，再以清水搓洗即可恢复原貌。熨烫温度约180℃左右，由于棉材质全干时不易烫得平整，最好适度喷些水使湿气均匀渗透后再熨烫。

合成纤维：高科技的合成纤维面料虽不易褪色但易染色，清洗时务必和其他深色衣物分开。使用中性洗涤剂，避免用热水，衣物清洗后无需过分甩干，更无需烘干。通常不需要熨烫，如果一定要熨烫，将温度控制在140℃以下。

晾晒衣服：最好不要在阳光下暴晒，应在阴凉通风处晾至半干时，再放到较弱的太阳下晒干，以保护衣服的色彩和寿命。应带水晾晒，并用手将衣服的襟、领、袖等处拉平，这样晒干的衣服会保持平整，不起皱褶。



Tip6 高尔夫穿着大忌

- ⊗用运动鞋替代专业的高尔夫球鞋。这样很不好，如果你遇到个不太给面子的同组伙伴，他很可能会毫不留情地提醒你：这对草坪不好！
- ⊗背心有多余的装饰物，如褶皱、蕾丝、抽绳等，背心的色彩、图案可以繁复，但款式上尽量简洁大方，不要太啰嗦。
- ⊗挥杆时帽子脱落。这是常常发生的尴尬事件，所以选择一个合适的帽子很重要。
- ⊗穿牛仔裤。再高级的牛仔裤都是不符合高尔夫规矩的，而且不只是在下场的时候，出现在会所或练习场上也一样有问题。
- ⊗戴着非专业的高尔夫手套。如果没有专业的高尔夫手套，还不如不戴，否则不但对打球没帮助，还会带给你一些不必要的尴尬。





很多球友都曾试着让身边的女士拿起球杆，但努力了很久，收效甚微。其实问题的关键在于，我们需要找到一个合适的方法让她们去接触高尔夫并对高尔夫产生持久的兴趣。由于男女身体条件的不同，因此对这项运动的关注点也不尽相同，但抓住她们的需求点以此渐进是最简单及合理的方式。

带上爱人打高尔夫 ——让女士走进球场的策略方法

挑选装备

爱美是女人的天性，装备上的投资必不可少。男士们可以为她配备一套适合的装备，红色、粉色亦或是紫色的球杆，即便是这个购物过程，都会让她动心。在拥有了一套样式时尚的球具后，她定会想风光地去练习场小试锋芒，这是一个完美的开始。

球杆要适合女士的身高和力量。女士球杆的杆头普遍较轻，杆面的倾角大，使她们能够更好地操控球杆，取得更好的击球效果。对初学者来说，并不需要一次性购齐一整套球杆。3

号、5号木杆，7—9号铁杆，S、P杆再加上一支推杆，这样的组合就足够了。

忌讳指点

不要成为对她指指点点的人。常常听说有老公教老婆打球，结果弄得不欢而散。如果要自己每天背着从书本上看到的技巧再去教她，倒不如省下些时间好好考虑一下周末去哪儿玩。为她找个初学者的打高尔夫教练，去上几堂课是不错的选择。

与爱人一起打球时，很多球友常

常会“热情地”去分析她们的每次击球，以为这样是在帮助她们提升球技。千万不要成为这种人，这样只会让她们感觉厌烦，不仅无助于球技，还会抹杀掉她们的打球激情。对于大多数女性来说，鼓励比评价更加重要。她们没有你想得那么迟钝，她们只是需要更多的支持和信赖。

一同下场

与爱人一同下场打球，其间四个半小时是很好的沟通时间，一边切磋球技，一边交流近况、联络感情。



高尔夫是一项运动，运动必须有乐趣，可以设计一些小游戏或比赛，激发爱人的兴趣和斗志，这也会在无形中增加两人的亲密密度。

女人都喜欢聊天。与打球比起来，她们很有可能会花费更多的时间在聊天上。如果你鼓励她参加一个球队，你会有更多的机会让她保持对高尔夫的兴趣。

使其喜爱

高尔夫这项运动给女士们在社交上带来的益处并不仅仅局限于联系和

增进朋友、家人的感情，女士们也体会到了高尔夫运动对建立商业联系和合作有很大用处。调查数据显示，在高尔夫爱好者中，有超过22%的女性领导者是在高尔夫球场上达成了商业上的合作和协议。总体来说，女士们都认为高尔夫运动使她们更好地建立了商业上的人际网络，使她们在工作场所中更加有自信面对一切。当她们体会到在球场上谈合作的好处时，自然对这项运动更加热衷。

另一方面，高尔夫几个小时的户外运动时间，会使身体得到充分的锻

炼。腰部和臀部是高尔夫对身体改变最明显的位置，开始打球一段时间后，体重没有明显减轻，但身材会明显改善，尤其是腰线，会更加漂亮，这也是很多女性坚持打球的原因。



寻找原味

——专访球友张诚先生



张诚的记忆中始终住着一座球场——大连金石高尔夫球场。青草芳香、空气甘甜、土地醇厚，甚至汗水、呼吸和飘逸的发尾，都散发着各自独特而诱人的气息，吸一口，尝一下，都醉了。尽管如今球场因为疏于管理而略显荒颓，张诚的味觉还是保存了它的原味。那是高尔夫的味道，是自然的味道，是澄澈的心的味道。

他曾经写过一篇文章《不忘初心 方得始终》，其中提到打球之心与求胜之心，诗云“芳茵倚水碧连天，不见青青志已偏。莫使初心无觅处，方得自在水云间”。很多球友爱上了高尔夫是在一个极其偶然的上午抑或下午，甚至更短的，一个瞬间。也许是风和日丽，也许是雨丝绵绵，都不会影响落入眼中的景色。天空，白云，还有碧水柔风、青草人群，都闪烁着各自最美的颜色。有的人甚至会产生“如此真好，幸福很简单”之类的感叹，但随着球技的进步、伙伴的增加、好胜心甚至是赌博心的增强，黯淡的颜色开始腐蚀曾经的画面。渐渐的，记忆中的那个下午或者瞬间越来越模糊，阳光不再灿烂，雨丝不再柔美，再也没有伙伴的情谊，没有单纯的由运动而生的畅快淋漓，有的，只是成绩，输赢，得失……哪怕是苦练挥杆要趋近完美，在自然的舞台上，也只能跳出蹩脚的舞蹈，因为躁动的步伐和心灵对不上天籁之音。

张诚，绝不做这样的舞者。

他说，自己在打高尔夫之前，性格是比较急躁的，也有过摔杆的经历。尤其是刚开

每个人都是一个合唱团

人在生活中的各个角色，就像是在合唱中的不同声部。各个角色随着生活的指挥棒，既有激情、高亢的咏叹，也有浑厚、宽广的共鸣。

而本栏目所关注的，则是这样一群人，在他们的生活中高尔夫由于各种机缘被引入，球友这个角色与其他角色交织、变化，为他们人生的合唱带来更多活跃、灵动和完美。

于是，他们各自生活中的合唱演绎着高尔夫带来的别样精彩，我们用纸笔记下来，请您来欣赏。



始练球的时候，因为不得要领，球打得很乱，想着自己那么勤奋练习却达不到理想效果，就莫名急躁。有时候，球打得不顺了，甚至会把球杆“束之高阁”，让其承接数月灰尘。但过段时间，心情平复，依恋之心顿生，又把球杆“请”出来，奉为至宝。如此反复，人也就渐渐沉淀下来。就好像开启了一个神奇的开关，越是纯粹，越是不带苛求，越能收到意想不到的效果。随着球技的精进，张诚越来越享受打球的感觉，越来越愿意去挑战具有危险性的情况，他说，“每个人打球都希望打得更好，这是一种追求，是一种向上的力量，但如果你被这种情绪束缚，这种力量就会转为负面的影响。我们每个人都追求完美，而世界上永远没有完美，这之间的平衡点在于——我们不断追求完美的过程。”带着一种原始的动力，你会是蓬勃、热烈的；带着一种空灵的心境，你会是坦然、飘逸的，如此，短暂的生命弧线才能延展为一个“圆”。所以，张诚打球，不排斥小赌怡情，也不过分纠结成绩，有空的时候就就去练习场

磨练球技，繁忙的时候就约朋友球场小聚，随性而惬意。

相较于点缀绚丽、调味繁复的点心，原滋原味的点心更需要耐性和想象力。张诚说，高尔夫就是这样，它需要你长时间充分调动自己的想象力。有经验的球友可能会告诉你，高尔夫与意识之间有着极其紧密的联系。你越是担心、紧张、不自信，怕OB，怕下水，怕崩盘，就越会出现这种情况。相反的，你在挥杆之前，想象着自己正以一个漂亮的姿势击打小球，而它也能如你所愿在既定的轨道上划行，那么你的这颗球往往能打得非常精彩。张诚自己就多次见证或亲历过这样的情况。一个球友，打球一路顺遂，最后还剩三个洞，按照之前的状态应该是正一或者平标准帕，但是他的想象力输给了急躁的心情，担心后边不能保持好成绩，结果后三洞打得一塌糊涂，功亏一篑。张诚最好的成绩是74杆，当日心情舒朗，自信满满，不刻意追求成绩，每一杆都带着美好的想象，果真如有神助，一路顺畅。他说，一场高尔夫需要四

五个小时，要保持耐性，维持长久的想象，的确不易，这也是高尔夫变数大的原因之一。

张诚对高尔夫始终有一种情结。2003年非典时期，他身处异地，在一座遍布着恐慌、焦虑和无望的城市中，他意外地闯入了高尔夫的世界。那里阳光明媚，洋溢着青春的笑容在天空画出一道道彩虹。他心中的高尔夫，就应该是这样，一个不带纤尘的地方，一块原滋原味的点心。记得一次友人小聚，去的是南方的一个球场。开球没多久，风雨大作，他们这些在生活中摸爬滚打得老成、精明甚至苛刻、冷漠的中年人，竟然会萌生出孩童的任性，在风雨中肆意嬉闹。衣物被雨浸湿了，凉凉的；头发被风吹乱了，黏黏的。他们不再整洁，不再精致，却越来越开心，越来越轻盈。这是一种久违的相逢，与童年，与童真，他们在高尔夫中找回了自己，那个会因为一个玩具或者一次春游而雀跃得难以入眠的孩子。

(撰稿：韩唯玮)



时代高尔夫

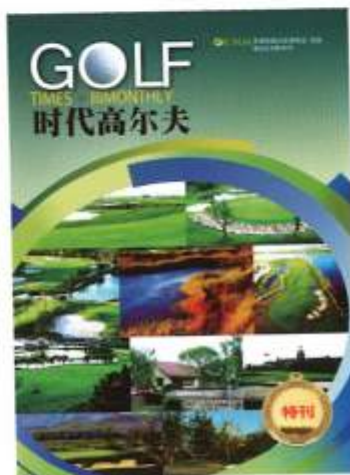
《时代高尔夫》杂志为天津市高尔夫球协会会刊；是天津唯一的高尔夫专业杂志。

双月刊出版，内容丰富，图文并茂；充分关注高尔夫爱好者的阅读需求；全面涵盖高尔夫资讯、人物、球场、技术、装备、生活等各方面；传播“健康、绿色、和谐、绅士”的高尔夫理念。

每期76页全铜板全彩印制。每期发行5000册，免费赠阅；全面覆盖天津现在正在开放使用的14家高尔夫球场、7家练习场的会员群体，均为政企两届精英人士；覆盖和平、河西、南开等市内六区中心区域的咖啡店、餐厅、星级酒店等中高端消费场所。

《时代高尔夫》可根据客户需求，通过广告、软文、人物专访、特写等形式全方位推广企业形象、高尔夫赛事、核心产品等；

《时代高尔夫》可在天津市高尔夫球协会的权威支持下，与企业共同举办邀请赛、联谊赛、体验日等各种形式高尔夫球活动，组织高端政企人士、企业的目标客户群零距离感受企业的实力与理念。



2015年特刊



招贤纳士

《时代高尔夫》团队诚聘英才

记者

任职资格：

1. 中文、新闻或相关专业本科以上学历；有平面媒体编辑、记者经验特别是体育杂志或媒体经验者优先；
2. 有良好的艺术判断和策划创新能力，善于信息搜索与编辑整理，文字功底扎实；
3. 熟悉杂志的管理模式，对杂志的风格、设计、定位及内容采编有比较专业的理解，能够承担期刊内容的策划、组稿、编辑；
4. 年龄35岁以下，薪金待遇面议。

有意者请尽快将您的简历发至 tscpe@tscpe.org 或传真至 022-23282835

《时代高尔夫》期待您的加盟！



天津森奥高尔夫练习场

天津森奥高尔夫练习场由天津森森投资集团兴建，位于天津奥林匹克运动中心东侧，设置二层60个高球打席，击打距离约为200码，场馆内配有餐厅、咖啡厅、球具店、多功能厅、会议室、VIP间，练习场有专业的驻场教练会为您指点迷津，并常年举办各种培训班，能够满足不同水平的高球爱好者的学球需要。练习场会所集餐饮、娱乐为一体，环境高雅、温馨舒适。餐厅和高尔夫专卖店使您尽情享受高尔夫、美食的乐趣，让您在优雅的环境中进行各种商务活动。练习场内晚间灯光照明充沛，让您在晚上亦可享受打球的乐趣。

地址：天津市南开区卫津南路奥体中心东入口

电话：022-23350066 022-23343355

